



Reste maître de la tablette!



L'écran c'est amusant,
mais n'y passe pas trop de temps !





Vacances de printemps

Bouge tes vacances !



Centre de loisirs
du 26 avril au 9 mai

2 1/2-11 ans

- **Sauras-tu sortir de l' « escape room » ?** C'est une pièce remplie d'histoires et d'énigmes dans laquelle tu devras résoudre les mystérieuses découvertes d'un ancien scientifique/explorateur. Resteras-tu prisonnier à jamais ?
 - **Viens visiter une ferme pédagogique** et découvre le parcours dans les arbres avec l'accrobranche. Tu pourras aussi te balader à vélo le long de la voie verte et participer à la cueillette de fruits à Cagny pour réaliser de superbes gâteaux.
- Les animateurs te proposeront aussi des ateliers musicaux, manuels et sportifs.**



Service jeunesse

11-17 ans

du 26 avril au 9 mai

- **26 au 27 :** Crée ton Cerf-Volant, participe à un rallye Photos à Cabourg et à une course de **Karting**, sans oublier les soirées au local.
- **30 au 4 :** Stage **Futsal et Paintball**, accrobranche et sports innovants
- **7 au 9 :** Tennis, cuisine, Kayak et Pédalo.

Espace Jeunesse Corday

Le nouvel Espace Jeunesse Corday est ouvert le mardi de 17h à 19h, le mercredi de 14h à 18h, le vendredi de 17h à 19h et samedi de 14h à 18h

Pendant les vacances, c'est du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Il est cool ce nouveau local et en plus on va pouvoir le personnaliser avec nos propres créations

Liza et Alice



Animation de rue

Rejoins les animateurs dans les quartiers de Mondeville pour participer à des animations de rue si tu as entre 11 et 17 ans : Vallée Barrey, Bois de Claquet, Chapelle du Plateau, Skate park.

Psssst

Inscription en mairie le mardi de 14h à 18h30 et mercredi de 9h à 12h et 14h à 17h jusqu'au 29 juin 2018
chantal.boulent@mondeville.fr
Tél. 02 31 35 52 09

Musique avec « Réunisson »

Depuis les vacances de février, 6 filles participent à un projet de création et d'enregistrement musical. Le groupe a pu visiter et utiliser les studios du CARGO. Les morceaux enregistrés seront présentés en public, lors du concert « RÉUNISSON ».

Rendez-vous le jeudi 24 mai à 19h30 au Cargo



Les actus du CMEJ

Conseil Municipal des Enfants et des Jeunes

À l'occasion de la célébration des 100 ans de la fin de la Première Guerre Mondiale, nous créons des supports sur le thème de la PAIX pendant les temps périscolaires du midi avec nos camarades qui ne font pas forcément partie du CMEJ. **Cette action a été présentée devant le Conseil Municipal du 18 avril** et s'inscrit dans le cadre des États Généraux de la Paix, évènement qui ont eu lieu à Paris le 21 avril.



Sois maître de ton écran !

Devant un écran, on ne voit pas le temps passer. Aujourd'hui, sais-tu qu'un enfant passe en moyenne 6 heures par jour devant un écran alors que le temps conseillé est de moins de 2 heures ? Et ce n'est pas sans importance sur ta vie et ta santé. Il y a des risques à trop les utiliser.

1. Moins de sommeil

Sais-tu qu'on risque de moins bien dormir si on regarde un écran juste avant de se coucher ? Les écrans sont faits de lumières LED. Elles excitent les yeux qui sont composés de récepteurs photosensibles. En regardant un écran avant de se coucher, on met donc plus de temps à s'endormir. Bien dormir est essentiel pour être en forme le lendemain !

2. Moins de concentration

Avec un écran allumé pendant les leçons, tu es moins concentré et tu risques alors d'avoir des difficultés à l'école.

3. Plus de grignotage

Quand on passe du temps devant un écran, on a envie de grignoter ! Alors on mange et souvent des choses mauvaises pour la santé ! Chips, bonbons, gâteaux sont engloutis sans qu'on s'en rende compte ! Pendant ce temps, on est inactif et on ne bouge pas... Le risque est alors de prendre du poids.

4. Plus de solitude

Éteindre les écrans, c'est prendre le temps de vivre avec les autres, d'échanger, de discuter, de s'amuser avec sa famille ou ses amis. Sinon, on finit par s'éloigner des autres et on peut s'isoler et se sentir seul.

Les réseaux sociaux sont parfois de faux amis...

En France, ils sont réservés aux jeunes de plus de 13 ans. Ils permettent d'échanger avec des amis. Attention, ces réseaux sociaux sont parfois utilisés pour faire du mal, se moquer ou critiquer. On appelle ça, le cyber-harcèlement. Cela peut avoir des conséquences très graves pour des jeunes qui ne supportent plus d'être harcelés. Pour éviter cela, n'oublie jamais ces règles d'or : **ne JAMAIS accepter de parler à un/une inconnu(e), ne JAMAIS partager de photos intimes de toi ou de tes ami(e)s, ne jamais accepter de partager des rumeurs ou des critiques sur les autres. Enfin, n'oublie jamais qu'une photo peut être partagée des dizaines de fois et que tu ne pourras plus jamais la récupérer...**

Alors oui, les adultes peuvent mettre des règles en place pour t'éviter de passer trop de temps devant les écrans. Ils peuvent décider de limiter ton temps d'utilisation. Ils peuvent aussi te montrer certaines applications qu'ils trouvent plus adaptées à ton âge. Il en existe beaucoup ! Parfois même, ils installent le filtre parental : cela te laisse de l'autonomie en évitant que tu tombes sur des images qui pourraient être choquantes ou inquiétantes pour toi. Tu l'auras compris, les écrans ne sont pas mauvais mais il faut juste ne pas exagérer et ne pas faire que ça de tes moments libres. Si l'activité est bien choisie et est adaptée à ton âge, c'est un super outil pour apprendre plein de choses. Mais trop, ce n'est pas bon non plus. Il faut un juste milieu, un bon équilibre et si parfois il est éternel de devoir éteindre l'écran, dis-toi que tu ouvres des milliers de fenêtres vers d'autres activités.

Et si tu t'inscrivais à un sport ou à une autre activité pour t'amuser autrement ?

MON
Enfant
et les
écrans

Parents, en savoir +

Page Facebook mon enfant et les écrans :

<https://www.facebook.com/monenfantetlescreens/>
gérée par l'Union Nationale des Associations Familiales

Infographie

<https://app-enfant.fr/quel-ecran-pour-quel-age-infographie/>

Ateliers découvertes

Les accueils autour du numérique

La médiathèque accueille des classes comme la tienne pour écouter des histoires sur la nature et pour participer à des ateliers de programmation de petits robots-abeilles dirigeables grâce à des flèches situées sur leur dos. Ces robots avancent sur des images de Land Art de Marc Pouyet.



JOUONS!

C'est le nom de la première édition du Festival JOUONS! du 18 février dernier où tu pouvais découvrir de nombreux jeux de société, rétro gaming et jouets. Et toi, y es-tu allé ?

Jeu 7 Les différences



info calcul



$$304 + 90 =$$

C'est le nombre de sachets de chocolats distribués lors de la chasse aux œufs qui avait lieu dans le bois du Biez dimanche 1^{er} avril.

À TABLE !

la recette du chef

Valérie FURCY
restaurant du centre

C'est cette dame



Recette

Gâteau au Chocolat et à la crème

préparation 20 min
cuisson 30 min

ATTENTION !

à réaliser avec un ADULTE !

Ingrédients

- 125g de farine • 125g de chocolat
- 250g de sucre • 4 œufs
- 1 tasse à thé de crème fraîche
- 450g de chamallow blanc
- 900g de sucre glace • 55 ml d'eau

Mélange les œufs entiers avec le sucre. Ajoute le chocolat fondu et la farine puis incorpore la crème avec précaution. Verse l'appareil dans un moule beurré et direction le four pendant 30 min à thermostat 5.

Pour la pâte de chamallow, mets-les dans un saladier et fais-les fondre dans l'eau au micro-onde. Puis, dans un puit de sucre glace, incorpore le mélange crémeux jusqu'à obtention d'une pâte.

Il ne te reste plus qu'à sculpter les formes que tu souhaites avec le gâteau au chocolat et à les entourer avec la pâte de chamallow que tu peux colorer comme tu veux avec du colorant alimentaire.

Bon appétit !





ÉDUCATION ÉCOLE NUMÉRIQUE

LA VILLE INVESTIT DANS LA PÉDAGOGIE DE DEMAIN

CE PROJET S'INSCRIT SUR 3 ANS POUR UN COÛT DE 54 000€ DE MATÉRIEL ET 63 540€ DE TRAVAUX. OBJECTIF : OFFRIR AUX ENFANTS ET AUX ENSEIGNANTS DES NOUVEAUX OUTILS AU SERVICE DE LA PÉDAGOGIE.

« L'éducation au numérique est un enjeu fort », précise le Maire, Hèlène Burgat. « Ce n'est pas une fin en soi, mais bien un outil au service de l'éducation ! Il va transformer profondément le travail en classe », indique Maxime Marais, conseiller pédagogique de l'Inspection Académique qui accompagne les écoles tout au long de ce projet. 67 tablettes seront progressivement distribuées dans les écoles. Chaque enseignant disposera d'une tablette de fonction lui permettant de préparer le travail. En plus, des malles mobiles de plusieurs tablettes seront mutualisées dans chaque école élémentaire et maternelle. Des vidéoprojecteurs mobiles ou fixes, selon le choix des équipes, permettront de projeter des documents ou le travail réalisé.

SOUTIEN SCOLAIRE

LE CLAS À LA MÉDIATHÈQUE

LES ANIMATEURS DU CLAS, OUTIL AU SERVICE DE LA RÉUSSITE SCOLAIRE, PROPOSENT DES TEMPS LUDIQUES AUTOUR DE LA DÉCOUVERTE ET DE LA PRATIQUE DE LA LECTURE À VOIX HAUTE AVEC QUAI DES MONDES.

Sur ces temps, sont transmis des trucs et astuces aux enfants afin qu'ils mettent en voix et en musique des histoires spécialement sélectionnées pour être lues à haute voix.

Une restitution en présence des parents est prévue dans chaque école en juin. Objectifs : aide à l'expression orale, développer le goût pour la lecture, découvrir la médiathèque et impliquer les parents dans l'accompagnement à la scolarité.



PARLEZ-EN AVEC

LES ANIMATEURS PÉRISCOLAIRES

DU 23 FÉVRIER AU 26 MAI, LE SERVICE PÉRISCOLAIRE DE LA VILLE PROPOSE DES TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES ENFANTS ET LES PARENTS SUR LE LIEN ENTRE LE SOMMEIL ET L'USAGE DES ÉCRANS.

« Nous proposons aux enfants de grande section au CM2 et à leurs parents de les accompagner en recueillant leurs utilisations des écrans à travers une écoute sur le temps du midi. Les enfants sont accompagnés par les animateurs pour recueillir leurs témoignages. Ce carnet personnel questionne les enfants sur le temps de sommeil journalier, la durée devant les écrans, les activités et les jeux pratiqués après le temps scolaire. Nous proposerons une rencontre avec les parents et évoquerons de manière collective les données ainsi recueillies sur les pratiques des enfants lors du café parent au retour des vacances de Printemps.» Cette action se déroule sur les 3 écoles. L'association des parents d'élèves de l'école Lucie Aubrac, « l'école ensemble » proposera, suite à ce retour sur les pratiques de chacun, un temps d'éclairage par un spécialiste qui sera présent pour aider les parents à organiser ces temps face aux écrans. Nous vous informerons des rencontres après le café parent du 24 mai 2018.



TELEX

ÉCOLES

LES CAFÉS-PARENTS, C'EST QUOI ?

NOUVEAU

Un moment sympa où les enfants, les parents et les animateurs se retrouvent autour d'un café pour échanger sur diverses thématiques.

Prochain rendez-vous :

NUMÉRIQUE - Jeudi 24 mai 17 h à l'accueil périscolaire de l'école

INSCRIPTIONS SCOLAIRES

À la Mairie du 12 mars au 18 mai 2018. Sur rendez-vous uniquement au 02 31 35 52 00.

MODE DE PAIEMENT

Le prélèvement automatique est possible. Il vous suffit de transmettre votre RIB aux référents péri-scolaires.

HORAIRES RÉGIE

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 / 9h30
Mardi : 12h / 18h30

1-2-3- CONSEILS - RAM

Les permanences du RAM ont lieu à la Mairie. En tant que parents, vous y trouverez des informations sur les modes de garde, une liste d'assistantes maternelles agréées, un accompagnement pour vos démarches d'employeur.
Contact : Karine POUPION
02 31 35 52 58

HALTE-GARDERIE

La Halte-garderie vous propose de participer à des ateliers avec vos enfants.

SERVICE LOISIRS

ENFANCE - JEUNESSE

Inscriptions Vacances scolaires et Mercredis : Mardi, de 14h00 à 18h30 / Mercredi, de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
Jusqu'au 29 juin 2018
Contact : Chantal BOULENT
02 31 35 52 09

AGENDA & LOISIRS

Avril

Samedi 21 RENDEZ-VOUS
MÔM'ART
Médiathèque Quai des Mondes - 10h

Samedi 28 MASTER CLASS
SÉRIES TV
Médiathèque Quai des Mondes - 15h

Mai

Mercredi 2 CINÉ-MÔMES
LE LIVRE DE LA JUNGLE
Auditorium de Quai des Mondes
15h - À partir de 8 ans

Du 15 au 30 EXPOSITION
LES HERBIERS d'Émilie Vast
Médiathèque Quai des Mondes -
Aux horaires d'ouverture

Samedi 19 JEUNE PUBLIC
SPECTACLE « PALABRE »
de la Cie Modja
Au Carrefour Social Culturel et Sportif
à 16h

Mardi 22 LECTURES
LES FABULETTES
Médiathèque Quai des Mondes -
10h - De 0 à 3 ans - Sur inscription
au 02 31 35 66 20

Mercredi 23 SPECTACLE
**GRI-GRI OU LA
FABULEUSE HISTOIRE
D'UN ESCARGOT TOUT
GRIS**
Médiathèque Quai des Mondes -
Séances à 10h et 16h - De 0 à 6 ans
- Sur inscription au 02 31 35 66 20

Samedi 26 ATELIER
BEE-BOT
Médiathèque Quai des Mondes -
14h - De 5 à 7 ans - Sur inscription
au 02 31 35 66 20

Samedi 26 FÊTE DE LA NATURE
10h à 16h : Foire aux bulbes et
plants, troc de graines - Place du
marché
10h30 à 12h : Atelier « Bricole ton
nid » à la Médiathèque Quai des
Mondes
11h : Sornettes à la médiathèque
13h à 16h : Chasse au trésor sur le
thème de la nature, dans le bois
du Biez - En autonomie par les
participants

Dimanche 27 FÊTE DE LA
NATURE
10h : Départ de la balade botanique
(Jardin Farré)

Juin

Vendredi 1^{er} ÉDUCATION
BREVET CYCLISTE
des écoliers

Samedi 9 ATELIER
SCRATCH MUSICAL
Médiathèque Quai des Mondes - 11h
- À partir de 8 ans - Sur inscription
au 02 31 35 66 20

Mardi 12 LECTURES
LES FABULETTES
Médiathèque Quai des Mondes - 10h
De 0 à 3 ans - Sur inscription
au 02 31 35 66 20

Samedi 16 PROJECTION
- RENCONTRE
SKY'S THE LIMIT
Rencontre avec le réalisateur
Jérôme Thomas à l'issue de la
projection
Auditorium de Quai des Mondes - 16h

Samedi 23 LECTURES
LES SORNETTES
Médiathèque Quai des Mondes - 11h
- À partir de 4 ans

Carnaval des écoles



C'est le 20 avril
de 13h45 à 16h.

Déambulation animée par
des groupes de musique.
Bal à la halle Bérégovoy
avec le groupe Olifan et
goûter.

Ton déguisement
est-il prêt ?

Fête des Écoles

Prends date !

École Paul Langevin : Samedi 16 Juin
École Lucie Aubrac et Centre : Samedi 23 Juin
École des Tilleuls : Samedi 30 Juin

Festival Out !

LES TRIPTYQUES RÉVIENNENT

Les élèves des CM2 réaliseront des fresques
sur des grands panneaux pendant le temps
des activités périscolaires.



École des Tilleuls : du 28 mai au 1^{er} juin
École Lucie Aubrac : du 4 au 8 juin
École Paul Langevin : du 11 au 15 juin

La sélection de QDM !



L'appli : Le Singe au chapeau de Chris
Haughton

C'est un livre jeu numérique. Tu pourras découvrir
l'histoire lue par un adulte et jouer aux multitudes de jeux
proposés au fil de la narration. À partir de 5 ans.

Végie comme un grand,
Anne Brunner, édition
La plage, 2018



Des recettes
végétariennes pour
toi, faciles et pour
toutes les occasions :
couscous du placard, pain
d'épices au potimarron, galette
des Rois, barquettes de céleri...
Avec des conseils et des
réponses aux questions que
peuvent se poser les parents.
À partir de 8 ans.

PSsssst

Médiathèque Quai des Mondes contact : 02 31 35 66 20



**La Cabane
à Histoires**
Volume 1 et 2, chez
Arte éditions vidéo
Si tu as toujours

rêvé que les personnages de
ton livre préféré sortent du
livre et prennent enfin vie, dans
la cabane à histoires le rêve
devient réalité. Retrouve tes
histoires favorites racontées
par tes héros préférés dans
des courts dessins animés!
Où ? Dans ton rayon livre-jeu.

**Le labyrinthe
des histoires**
de Madalena Matoso,
aux éditions Nathan
Jeunesse



On t'a déjà
raconté mille
fois le même
conte ? À toi
de créer ton histoire
avec ce livre rigolo grâce
au labyrinthe qui te
mènera vers le héros de
ton choix.
Où ? Dans ton rayon
livre-jeu.