

2022-2023

# guide des associations



VILLE DE  
**mondeville**

[www.mondeville.fr](http://www.mondeville.fr) — f t i

Hélène BURGAT Maire de Mondeville

## CHÈRES MONDEVILLAISES, CHERS MONDEVILLAIS,

**C**e guide des associations que j'ai le plaisir de vous offrir regroupe l'intégralité de l'offre sportive, culturelle et de loisirs de notre

ville pour la saison 2022-2023. Comme vous le verrez, nous avons la chance d'avoir un tissu associatif très dense. Les associations sont une composante essentielle de la qualité de vie mondevillaise. Elles vous permettent de pratiquer l'activité de votre choix, quels que soient votre niveau, vos attentes et surtout vos moyens. Je remercie l'ensemble des dirigeants et bénévoles du mouvement associatif qui s'engage pour vous offrir ce panel d'activités exceptionnel. J'espère que vous serez nombreuses et nombreux à en profiter pleinement. Pour vous y aider, la ville propose le chéquier AVANTAGES et prend en charge jusqu'à 50% du coût de l'inscription (lire ci-contre). Alors n'hésitez plus ! Lancez-vous pour vivre une année active, synonyme d'épanouissement personnel et d'instant de bonheur partagés.

Heureuse rentrée à toutes et tous !



### LES ÉLUS EN CHARGE DE LA VIE ASSOCIATIVE



**Emmanuelle  
LEPETIT**

7<sup>e</sup> Maire-Adjointe  
déléguée au sport et  
à l'événementiel



**Kevin  
LEBRET**

Conseiller municipal délégué  
à la culture, à la lecture  
publique et au numérique

### DANS CE GUIDE

**sport** ..... 5

**culture et loisirs** ..... 14

Mondeville Animation ..... 14

Loisirs adultes : créer ..... 18

Loisirs adultes : se détendre ..... 20

Loisirs adultes : chanter ..... 21

Loisirs adultes : bouger et danser ..... 22

Loisirs adultes : ensemble ..... 24

Loisirs adultes : apprendre ..... 24

Loisirs adultes : monter sur scène ..... 26

Loisirs enfants : pour les tout-petits ..... 28

Loisirs enfants : pour les 6 ans et + ..... 29

La Renaissance ..... 32

Associations culturelles ..... 34

Orchestre Régional de Normandie ..... 37

Conservatoire de musique et de danse ..... 38

Animation / évènementiel ..... 39

Économie sociale et solidaire ..... 40

Entraide ..... 41

Séniors ..... 43

Associations diverse ..... 44

Supermonde ..... 46

### ADRESSES ET NUMÉROS UTILES POUR VOS LOISIRS

#### MAIRIE DE MONDEVILLE

5 rue Chapron 14120 Mondeville

Tél. 02 31 35 52 00

[www.mondeville.fr](http://www.mondeville.fr)

#### Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi et vendredi :

8h30 > 12h30 / 13h30 > 17h

Mardi : 12h > 17h

Mardi : 8h30 > 17h

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedi : 9h > 12h

#### MONDEVILLE ANIMATION

Carrefour Socio-Culturel et Sportif

3 rue Ambroise Croizat

14120 Mondeville

Tél. 02 31 82 22 73

[www.mondevilleanimation.org](http://www.mondevilleanimation.org)

Mail : [cscs@mondevilleanimation.org](mailto:cscs@mondevilleanimation.org)

#### Horaires d'ouverture

de 9h à 12h et de 14h à 20h

(hors vacances)

de 9h à 12h et de 14h à 18h (vacances

scolaires)

#### USOM COMITE DIRECTEUR

Carrefour Socio-Culturel et Sportif

3 rue Ambroise Croizat (1<sup>er</sup> étage)

14120 Mondeville

Mail : [usom.cd@gmail.com](mailto:usom.cd@gmail.com)

#### ESPACE PIERRE TELLELLIER

rue du 19 mars 1962

14120 Mondeville

Tél. 02 31 84 20 72

#### Horaires d'ouverture

de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

#### MÉDIATHEQUE

QUAI DES MONDES

4 rue Calmette 14120 Mondeville

Tél. 02 31 35 66 20

#### Horaires d'ouverture

mardi, mercredi, vendredi et

samedi 11h-18h, jeudi 10-12h

#### TRIP NORMAND

121 rue Calmette

14120 Mondeville

Tél. 02 31 82 48 65

[www.trip-normand.fr](http://www.trip-normand.fr)

# À compter de septembre, 3 activités sportives à Mondeville !

## Coaching gratuit

En partenariat avec l'USOM gymnastique et avec un encadrant professionnel, bénéficiez d'une séance sportive gratuite chaque samedi (hors vacances scolaires) ! Séances de remise en forme douce pour tous !

### Quand ?

De la rentrée aux vacances de la Toussaint, puis reprise du retour des vacances de Pâques jusqu'à début juillet.

10h00 à 11h00  
Station sportive  
du bois du Biez

• Prévoir bouteille d'eau, tapis et/ou serviette.

## Gymnase ouvert

Le gymnase Lafond ouvre ses portes, pour tous et en libre accès ! Chaque vendredi (hors vacances scolaires) de 18h à 19h45, venez pratiquer librement, entre amis, en famille, avec vos voisins, vos collègues... le tennis de table, le badminton, le basket-ball, le volley-ball.

### Quand ?

Chaque vendredi (hors vacances scolaires)  
18h à 19h45

- Merci de prévoir des chaussures propres pour le gymnase.
- Nous mettons à disposition du matériel sportif (balles, ballons, etc...)

## Prescri'sport : le sport sur ordonnance

Nous travaillons avec les professionnels de santé et les villes de Caen et d'Hérouville-Saint-Clair au développement du dispositif « Sport sur Ordonnance » sur le territoire de Mondeville. Les bienfaits pour la santé sont reconnus à la fois en prévention et dans la prise en charge de nombreuses pathologies. Les médecins peuvent, depuis quelques années, prescrire à leurs patients des séances d'activités physiques, l'objectif étant d'accompagner les bénéficiaires vers un mode de vie physiquement plus actif, en toute sécurité.

### Les pathologies ciblées

Diabète type 1 et type 2  
Troubles psychiques  
Affections de l'appareil locomoteur  
Maladies neurodégénératives  
Maladies cardiovasculaires  
Obésité - surpoids

### Un dispositif totalement gratuit à Mondeville !

20 séances de reprise de l'activité avec un encadrant diplômé en sport-santé (2 séances par semaine au stade Lafond) suivies de 10 séances avec les associations partenaires : USOM gymnastique et USOM athlétisme (marche nordique, gymnastique douce, Qi Gong...) pour découvrir et poursuivre la dynamique. Suivi personnalisé et évaluation de votre progression réguliers.

### Contact : Véronique Repesse

07 85 65 80 70 / veronique.repesse@mondeville.



## Informations / Renseignements

02 31 35 52 12 • secretariat.sport@mondeville.fr

# À Mondeville, le sport, la culture et les loisirs s'offrent à TOUS !

Bénéficiez du tarif mondevillais

**60** activités | auprès de | **33** associations

sur simple présentation d'un justificatif de domicile.

Besoin d'un coup de pouce ?

**PASS**  
chéquier  
avantages



Pour qui ?

Les Mondevillais sous conditions de revenus.  
1 chéquier pour chaque membre de la famille.  
Gratuit et nominatif, valable 1 an.

Comment l'obtenir ?

Votre quotient familial est inférieur ou égal à 960, remplissez le formulaire sur [www.mondeville.fr](http://www.mondeville.fr) ou contactez le CCAS (02 31 35 52 03), le Pôle Social Quai des Mondes (02 31 35 52 26) ou l'Espace Letellier (02 31 84 20 72)

**PASS**  
chéquier  
avantages

**7 coupons de réduction**

de 40% à 50% pour vous aider à financer vos activités !

**40% > 50%**  
2 niveaux de soutien

**COUPON N°1**

40 ou 50% de réduction sur l'adhésion à une association proposant une activité sportive ! La réduction s'applique sur le reste à charge, c'est à dire après déduction des autres aides.

**COUPON N°2**

40 ou 50% de réduction sur l'adhésion à une association culturelle. La réduction s'applique sur le reste à charge, c'est à dire après déduction des autres aides.

**COUPON N°3**

1 entrée pour une rencontre de l'USOM Basket-ball valable sur un match de la saison régulière.

**COUPON N°4**

1 entrée pour une rencontre de l'USOM Football valable sur un match de la saison régulière.

**COUPON N°5**

5 ou 7€ de réduction sur un spectacle de Mondeville Animation. Réduction valable uniquement à la billetterie de Mondeville Animation.

**COUPON N°6**

5 ou 7€ de réduction sur un spectacle à La Renaissance. Réduction valable uniquement à la billetterie de La Renaissance.

**COUPON N°7**

8 ou 10€ pour la piscine de Mondeville, SIVOM des 3 vallées. Réduction valable sur des entrées ou des activités.



# sport

## USOM COMITÉ DIRECTEUR



L'USOM Comité Directeur présidé par Monsieur Kleber ACHARD est la section administrative de l'USOM Omnisports créée en 1931. Il regroupe 13 sections sportives : le cyclotourisme, la gymnastique, le judo, le karaté, la natation, la pétanque, la plongée, le tennis, le tennis de table et la voile.

Un renseignement sur une section vous manque, n'hésitez pas à nous contacter par mail : [usom.cd@gmail.com](mailto:usom.cd@gmail.com)

Bonne saison sportive à tous et bonne réussite dans vos projets 2022/2023.

# sport



## ATHLÉTISME USOM ATHLÉTISME

Rejoignez nous à partir de 5 ans, pour découvrir toutes les disciplines de l'athlétisme : course, saut, lancer, marche sportive, running, ... au stade Lafond ou à la halle D'Ornano du lundi au samedi matin. À bientôt !

Infos et créneaux sur le site

↳ mondeville-athle.com

👤 CLOTET Franck

☎ 06 62 41 05 50

☎ 02 31 84 45 31

✉ usomathle@orange.fr

✉ usomathle.corinne2@orange.fr



## BASKET-BALL USOM BASKET

De l'école de basket-ball à l'équipe professionnelle, l'USOM basket-ball propose de nombreuses activités et rencontres tout au long de l'année aux gymnases P. Lafond, J. Maurice ou la halle P. Bérégofoy

### Tarifs

U7 Baby Garçons et filles (2016-2017)  
13h15-14h15 / 70€(Mon.) / 90€(Ext.)

U9 Mini Garçons et filles (2014-2015)  
14h15-15h30 / 120€(Mon.) / 155€(Ext.)

U11 Poussin garçons et filles (2012-2013)  
15h30-16h45 / 130€(Mon.) / 165€(Ext.)

U13 Benjamin (2010-2011)  
135€(Mon.) / 170€(Ext.)

U15 Minime (2008-2009)  
140€(Mon.) / 175€(Ext.)

U17 Cadet (garçon) (2006-2007)  
145€(Mon.) / 180€(Ext.)

U18 Cadette (filles) (2005-2006-2007)  
145€(Mon.) / 180€(Ext.)

U18-19 / U20 junior (2003-2004-2005)  
145€(Mon.) / 180€(Ext.)

Sénior « compétition » (2000 et avant)  
150€(Mon.) / 185€(Ext.)

Sénior « loisir » (2000 et avant)  
95€(Mon.) / 120€(Ext.)

Tarifcation spéciale pour les familles

✉ contact@mondevillebasket.com

✉ usombasketamateur@orange.fr

↳ www.mondevillebasket.com

☎ 02 31 34 90 67

Secrétariat sportif :

les lundis et jeudis de 9h

à 12h et de 13h30 à 18h



## CYCLOTOURISME USOM CYCLO

Départ des randonnées cyclotouristes les lundis, mercredis et samedis à 13h30.

### Tarifs

Licence FFVélo (saison 2022-2023) 45 ou 93€

Carte club 24€ pour les Mondevillais et 30€ pour les extérieurs

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat  
14120 Mondeville

👤 BENOIST Michel, Président

✉ michel.benoist5@wanadoo.fr

☎ 06 79 47 39 47



## FOOTBALL USONM FOOTBALL

Avec 4 sites de pratique, l'USONM football accueille toutes les catégories des plus jeunes aux séniors. Suivez les traces des grands joueurs, rejoignez la section féminine ou venez vous amuser entre ami(e)s au sein du club !

Le Club s'est vu décerner le Label Elite pour son école ainsi que le Label Argent pour ses féminines.

### Tarifs

U7 (2015-2016) - 130€(Mon.) / 140€(Ext.)

U9 (2013-2014) - 130€(Mon.) / 140€(Ext.)

U11 (2011-2012) - 130€(Mon.) / 140€(Ext.)

U13 (2009-2010) - 140€(Mon.) / 150€(Ext.)

U15 (2007-2008) - 140€(Mon.) / 150€(Ext.)

U16 (2006) - 140€(Mon.) / 150€(Ext.)

U18 (2004-2005) - 170€(Mon.) / 180€(Ext.)

Séniors (1987-2003)



170€(Mon.) / 180€(Ext.)  
Vétérans (Avant 1987)  
170€(Mon.) / 180€(Ext.)

#### Contact

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat  
14120 Mondeville

☎ 02 31 84 61 55

✉ 541210@lfnfoot.com

## GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE

### USOM GYMNASTIQUE ADULTES

**L'USOM gymnastique propose  
diverses séances adaptées à  
votre niveau, de la gym douce, à  
la gym tonic sous l'encadrement  
de professeurs qualifiés.**

#### Lundi

QI GONG de 9h30 à 10h30  
et de 10h45 à 11h45  
CARDIO SCULPT FITNESS  
de 20h15 à 21h15

#### Mardi

GYM DYNAMIQUE de 8h45 à 9h35  
GYM D'ENTRETIEN de 9h40 à 10h40

#### Mercredi

PILATES de 17h30 à 18h30  
et de 18h45 à 19h45  
GYM DOUCE de 8h30 à 9h30  
et de 9h40 à 10h40  
CARDIO SCULPT FITNESS  
de 19h30 à 20h30

#### Jeudi

GYM D'ENTRETIEN de 9h15 à 10h15  
STRETCHING de 10h30 à 11h30  
GYM SPORT SUR ORDONNANCE  
& GYM BIEN-ÊTRE SUR CHAISE  
de 15h40 à 16h40  
GYM AQUATIQUE de 20h à 21h15

#### Samedi

BADMINTON de 9h15 à 10h30

Les cours ont lieu au Gymnase  
Jean Maurice, à la Halle  
Bérégovoy, au CSCS et à la  
salle Lemarchand. Reprise des  
cours le 12 septembre 2022.

#### Certificat médical obligatoire

inférieur à 3 ans ou moins de 3  
mois pour les nouveaux licenciés.  
Nombre minimum de participants :  
15 par créneau.

#### Inscriptions

Samedi 27/08 de 13h30-18h  
Halle Bérégovoy

Jeudi 08/09  
17h-19h au CSCS

Du 12/09 au 30/09

le Lundi de 19h à 20h et

le Mercredi de 10h à 12h au CSCS

#### Tarifs

Gymnastique  
Mondevillais 90€  
Extérieur 110€

+ Gym Aquatique  
Mon. 26€ / Ext. 28€

+ Qi Gong  
Mon. 46€ / Ext. 55€

+ Stretching  
Mon. 15€ / Ext. 18€

+ Marche Nordique  
Mon. 46€ / Ext. 55€

+ Pilates  
Mon. 15€ / Ext. 18€

#### Renseignements

✉ [usomgym.mondeville@laposte.net](mailto:usomgym.mondeville@laposte.net)

☎ 02 31 82 22 73

👉 [usom-gym.fr](http://usom-gym.fr)

📍 USOM GYM,  
CSCS, 3 rue Ambroise Croizat  
14120 Mondeville





## JUDO

### USOM JUDO

**N'hésitez pas à vous renseigner et pourquoi pas monter sur le tapis ! Nous vous offrons votre première séance !**

#### **Au dojo Pierre Lafond**

1 Rue Büddenstedt (Charlotte Corday)

#### **BABY (3-5 ans)**

Mercredi 16h > 17h

#### **PREPOUSSINS (6-7 ans)**

Mercredi 17h > 18h

#### **POUSSINS (8-9 ans)**

Mercredi 18h > 19h

Vendredi 17h30 > 18h30

#### **ADOS (10-13 ans)**

Mardi 18h > 19h30

Vendredi 18h30 > 19h30

#### **ADULTES (14 ans et plus)**

Mardi 19h30 > 21h

Vendredi 19h30 > 21h

#### **TAISO (Remise en forme)**

**(15 ans et plus)**

Mercredi 19h > 20h15

#### **Au dojo école des Tilleuls**

(Plateau)

#### **BABY (3-5 ans)**

Samedi 10h30 > 11h30

#### **PREPOUSSINS (6-7 ans)**

Samedi 11h30 > 12h30

#### **POUSSINS (8-9 ans)**

Lundi 18h-19h

Samedi 9h30-10h30

#### **PREPARATION MUSCU**

Lundi 18h > 19h

Mercredi 17h15 > 18h15

#### **PREPARATION KATA**

Le Mercredi

#### **TAISO (Remise en forme)**

15 ans et plus

Lundi 19h15 > 20h30

Inscriptions aux horaires de cours.

#### **Tarifs**

Licence FFDJA

41€ + Cotisations

Baby, Prépoussin, Taïso, Jujitsu

(1 cours / semaine) :

Mondevillais 67€ / Extérieurs 77€

Poussin, Ados, Adultes

(2 cours / semaine)

Mon. 92€ / Ext. 102€

#### **Documents à fournir :**

Justificatif de domicile.

Passeport judo tamponné.

Règlement de la licence et de la cotisation (soit 2 chèques).

#### **Plus d'infos**

 CŒURET Jean Luc

 06.64.47.24.39

 judo.usom@gmail.com

 USOM JUDO-MONDEVILLE



# KARATÉ

## USOM KARATÉ

Créé en 1986, le club compte aujourd'hui plus de 140 licenciés et a formé plus de 40 ceintures noires. Le professeur principal est Abdou DIALLO, 6<sup>e</sup> Dan et Brevet d'Etat 2<sup>e</sup> degré. Le club est très dynamique et a reçu le Label Féminin, ainsi que la Médaille d'Honneur de la Fédération Française de Karaté.

### Toutes les informations

➤ [www.usomkarate.fr](http://www.usomkarate.fr)

👤 Laure RODRIGUEZ, Présidente  
☎ 07 81 75 38 98

✉ [usom.karate@gmail.com](mailto:usom.karate@gmail.com)

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat  
14120 Mondeville

Club de Karaté traditionnel, sportif, loisirs et body karaté. Venez essayer gratuitement au Dojo Pierre Lafond, 1, rue de Büddenstedt à Mondeville !

### Cours

#### Baby (4-6 ans)

Mercredi 15h30 > 16h30

#### Enfants débutants (7 ans et +)

Samedi 10h > 11h

#### Enfants confirmés

Mercredi 14h > 15h30

Samedi 11h > 12h30

#### Ados débutants et confirmés

Mardi et vendredi 18h30 > 20h

#### Adultes débutants et confirmés

Lundi et jeudi 20h > 21h30

#### Adultes gradés

Mardi et vendredi 20h > 21h30

#### Body karaté (>12 ans)

Samedi 10h > 11h

#### Préparation à la compétition

Mercredi 19h30 > 21h

#### Musculation

Samedi 13h30 > 14h30

### Tarifs Mondeville

#### Découverte

1<sup>er</sup> membre : 60€ + licence

2<sup>e</sup> membre : 55€ + licence

3<sup>e</sup> membre : 45€ + licence

#### Enfants -12 ans

1<sup>er</sup> membre : 95€ + licence

2<sup>e</sup> membre : 75€ + licence

3<sup>e</sup> membre : 55€ + licence

#### Adultes/Ados

1<sup>er</sup> membre : 125€ + licence

2<sup>e</sup> membre : 100€ + licence

3<sup>e</sup> membre : 80€ + licence

#### Body

1<sup>er</sup> membre : 65€ + licence

2<sup>e</sup> membre : 60€ + licence

3<sup>e</sup> membre : 55€ + licence

### Tarifs hors Mondeville

#### Découverte

1<sup>er</sup> membre : 65€ + licence

2<sup>e</sup> membre : 60€ + licence

3<sup>e</sup> membre : 55€ + licence

#### Enfants -12 ans

1<sup>er</sup> membre : 110€ + licence

2<sup>e</sup> membre : 85€ + licence

3<sup>e</sup> membre : 65€ + licence

#### Adultes/Ados

1<sup>er</sup> membre : 145€ + licence

2<sup>e</sup> membre : 115€ + licence

3<sup>e</sup> membre : 90€ + licence

#### Body

1<sup>er</sup> membre : 75€ + licence

2<sup>e</sup> membre : 70€ + licence

3<sup>e</sup> membre : 65€ + licence



# sport



## NATATION USOM NATATION

À la piscine de Mondeville.  
Natation enfants dès 4 ans, natation adultes de débutants à maîtres, aquabike, aquagym tonic...

-  MOUCHEL Mélanie
-  [usom-natation.com](http://usom-natation.com)
-  [usom.natation@gmail.com](mailto:usom.natation@gmail.com)
-  02 31 34 58 64
-  CSCS, 3 rue croizat  
14120 Mondeville
-  Fabrice USOM Natation
-  @usomnatation

Depuis 1981, le club de natation de Mondeville forme des nageurs dès 4 ans et jusqu'à la compétition. Nous proposons aux adultes de découvrir la natation du niveau débutants à confirmés.

Fort de ses 12 créneaux d'aquagym et d'aquabike réunis, l'USOM Natation vous fait garder la forme.

**École de natation**  
**De 4 à 11 ans (maternelle/ primaire) le mercredi**

Baby plouf (4-6 ans) 10h-10h45

Débutants (6-8 ans)  
9h-10h / 9h45-10h45 /  
10h45-11h45 / 13h15-14h

PassPort Niv 2 (8-9 ans)  
10h45-11h45

PassPort Niv 1 (9-11 ans)  
10h45-11h45

**Perfectionnement enfants / ados de 11 à 20 ans (du collège à la fac)**

PassCompet Niv 2  
Mercredi 19h-20h15

PassCompet Niv 1  
Lundi 19h-20h15 et vendredi 20h-21h15

Précompétition  
Lundi 19h-20h15 et mercredi /  
vendredi 19h-20h30

Compétition  
Lundi / Mercredi / Vendredi  
19h-20h30 et JEUDI 18h45-19h45

**Natation adultes**

**NIVEAU DÉBUTANTS**  
Mercredi 9h-9h45 / 11h45-12h30 /  
20h30-21h15  
Vendredi 12h30-13h15

**NIVEAU PERFECTIONNEMENT**  
Lundi 12h20-13h15 / 20h15-21h15  
Mercredi 20h15-21h15  
Vendredi 12h30-13h15  
Samedi 8h-9h

**NIVEAU MASTERS**

Lundi 20h15-21h15  
Vendredi 20h-21h15  
Samedi 8h-9h

**NAGE AVEC PALMES**

Mercredi 12h30-13h15

**Aquagym**

Lundi 12h25-13h10 / 20h30-21h15  
Mercredi 11h45-12h30 / 12h30-  
13h15 / 20h30-21h15

Vendredi 11h45-12h30 / 12h30-13h15  
Samedi 8h-9h

**Aquabike**

Mercredi 9h-9h45 / 13h15-14h  
Vendredi 11h45-12h30 / 20h30-21h15

**Tarifs natation et aquagym**

**ADULTE MONDEVILLAIS**  
100€ + 70€ par séance supplémentaire

**ENFANT / ETUDIANT MONDEVILLAIS**  
95€ + 25€ de licence (si compétition)

**ADULTE EXTERIEUR** 127€ + 70€  
par séance supplémentaire

**ENFANT / ETUDIANT EXTERIEUR**  
120€ + 25€ de licence (si compétition)

**Tarifs aquabike**

Mondevillais 200€ / Extérieur 230€



## PÉTANQUE USOM PÉTANQUE

Du sport au loisir,  
venez découvrir les  
différentes disciplines de  
la pétanque au sein de  
notre section. À bientôt !

**Entraînements**

Tous les vendredis à partir de 16h

Tarif licence FFPJP : 60€

Tarif adhésion carte  
de membre : 15€

-  LEMOINE Philippe (Président)
-  06 31 32 22 70



## ▼ **PLONGÉE** USOM PLONGÉE

**Découvrez de nouvelles sensations en plongeant en piscine ou en mer.**

Participez aux explorations de la faune et de la flore aquatique, des épaves normandes et des paysages marins. Prenez plaisir en vous détendant dans l'eau, en maîtrisant vos émotions, votre souffle et en chassant le stress grâce à la découverte d'un monde fabuleux.

Alors, prêts à essayer ou à vous perfectionner ? Venez nous rencontrer lors de nos entraînements à la piscine de Colombelles, pour échanger avec les membres du club ou pour effectuer un baptême. Entraînement le mercredi de 19h30 à 21h30.

À partir de 125€ l'année.

📍 CSCS, 3 rue croizat  
14120 Mondeville

**Lieu des activités**  
Piscine de Colombelles

👤 TOUCHARD Patrice  
👉 usom-plongée14.fr  
✉ patricetou@wanadoo.fr  
☎ 06 27 76 25 56

## ▼ **TENNIS** USOM TENNIS

**Tennis, mini-tennis, cardio-tennis, stage multisports, club junior pour les 11/18 ans...**

La section sportive dispose de courts couverts mais aussi de terrains extérieurs pour ses entraînements et des accès libres...

### **Tarifs avec entraînement(s)**

**Enfants (nés à partir de 2012)**  
1h15 par semaine  
Mondevillais 120€/ Extérieur 150€

**Enfants (nés entre 2007 et 2011)**  
1h15 par sem. Mon. 190€ / Ext. 240€  
2 x 1h15 par sem. Mon. 270€ / Ext. 320€  
3 x 1h15 par sem. Mon. / Ext. 450€

**Enfants (nés entre 2005 et 2006)**  
1h15 par sem. Mon. 210€ / Ext. 260€  
2 x 1h15 par sem. Mon. 290€ / Ext. 340€

**Adultes**  
1h15 par sem. Mon. 235€ / Ext. 290€  
2 x 1h15 par sem. Mon. 335€ / Ext. 390€

### **Tarifs sans entraînement**

**Enfants (nés à partir de 2005)**  
Mondeville 145€ / Extérieur 180€

**Adultes**  
Mondeville 155€ / Extérieur 195€

### **Tarifs des autres services**

Adhérent éloigné 130€  
Comité d'entreprise 1 000€  
Invitation 10€

### **Réductions**

20€ pour 2 inscriptions  
40€ pour 3 inscriptions  
60€ pour 4 inscriptions

### **Lieux**

De septembre à avril au Stade Pierre Lafond, 1 rue de Buddenstedt

D'avril à juillet au Stade Michel Farré, rue Chapron.

👤 TORRENT Sébastien,  
responsable sportif

☎ 02 31 84 20 08  
☎ 06 61 87 47 01

📍 Siège social :  
3 rue Ambroise Croizat  
14120 Mondeville

✉ usomondeville@fft.fr

👉 usomtennis.com



# sport

## ▼ TENNIS DE TABLE USOM TENNIS DE TABLE

**Loisirs, compétition,  
convivialité**

2019 : 3 médailles d'Or aux championnats de France Jeunes

11 équipes du niveau départemental à National.

École de Tennis de table reconnue avec 50 jeunes.

Opération Baby-Ping et Mini-Ping.

### Tarifs 2022-2023

**BABY PING 2017 à 2018**

Mondevillais 60€ / Extérieurs 80€

**POUSSINS 2014 à 2016**

Mon. 110€ / Ext. 130€

**BENJAMINS 2012 à 2013**

Mon. 120€ / Ext. 150€

**MINIMES 2010 à 2011**

Mon. 120€ / Ext. 150€

**CADETS 2008 à 2009**

**JUNIORS 2005 à 2007**

**SENIORS avant 2005**

Mon. 150€ / Ext. 180€

**PING SENIORS (à partir de 60 ans)**

Ouverture de la section en septembre 2022.

Tous les lundis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h30

Mondevillais 125€ / Extérieurs 150€

**LOISIRS (pas de compétition)**

Pas d'entraînement dirigé  
Mon. 80€ / Ext. 100€

**CLUB EXTÉRIEUR**

100€

1<sup>re</sup> licence à 60€ pour les enfants de moins de 9 ans nés à partir de 2014 et après.

Entraînements à la Halle Bérégovoy à Mondeville.

- 👤 **DOUINE** Damien, entraîneur
- 🔗 [www.mondeville-tt.com](http://www.mondeville-tt.com)
- ✉ [usomtt.president@gmail.com](mailto:usomtt.president@gmail.com)
- ☎ 06 12 39 62 55
- 📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat  
14120 Mondeville

## ▼ VOILE USOM VOILE

**Venez découvrir la base de voile Bertrand Génard !**

Nous vous accueillons pour de la découverte, de l'initiation et des stages pendant les vacances.

- 👤 **FILOCHE** Matthieu, Président
- 📞 Renseignements & inscriptions :  
**LE MALET** David
- ☎ 06 56 67 09 72
- ✉ [usom.voile@gmail.com](mailto:usom.voile@gmail.com)

## ▼ AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

### ROLLER ROUL'N'THE GANG

**Jam skating et roller dance en patins à roulettes - cours adultes**

Enseignements autour de la pratique du roller quad : fondamentaux - initiation et perfectionnement - apprentissage de combos en roller dance - sorties sur skatepark et balades roller urbaines

Encadrement : CQP Roller freestyle - diplômé d'État

Le mercredi de 20h15 à 21h30  
Gymnase Jean Maurice

**Tarifs** : Mon. 140€ / Ext. 160€

**Roller freestyle débutants et intermédiaires - à partir de 13 ans - ados et adultes**

Apprentissage autour des fondamentaux roller freestyle, découverte freestyle slalom, slides, saut et skatecross

Encadrement : CQP Roller Freestyle - diplômé d'État

Le samedi matin : de 11h à 12h30  
Gymnase Jean Maurice

**Tarifs** : Mon. 150€ / Ext. 160€



### Contact / Référent

👤 LAURENT Emmanuel  
☎ 06 75 25 19 06  
✉ emmanuel.laurent27@gmail.com

### Lieu des activités

Cours de Rollerdance :

CSCS de Mondeville.

Cours multi-roller :

Gymnase Jean Maurice.

## FOOTBALL DE TABLE MONDEVILLE FOOTBALL DE TABLE & ACTIVITÉS

**Découvrez le monde du "baby-foot", le club c'est le lieu de rendez-vous privilégié des gens qui partagent votre passion et qui ne demandent qu'à vous rencontrer.**

Enseignement loisir et compétitif du Baby-foot. Nous mettons à votre disposition le matériel de qualité et nous vous permettons également de consacrer du temps à votre loisir pour vous permettre de progresser. N'attendez plus, rejoignez-nous ! À partir de 12 ans.

Lundi et jeudi de 17h00 à 20h30 à la halle D'Ornano.

### Tarif : à partir de 16€

👤 DROIT Romain, Président  
📍 4, impasse de l'Europe  
☎ 06 98 16 46 07 / 06 43 20 39 46  
✉ romain.droit@gmail.com  
tomdroit1@gmail.com  
☎ Babyfoot Mondeville  
(Mondeville Football de Table)  
👉 babyfootmondeville.fr

## FOOTBALL GAÉLIQUE

**Le football Gaélique est le sport le plus populaire en Irlande. Il est aussi bien pratiqué par les femmes que par les hommes, dans pas moins de 2800 clubs en Irlande.**

Jouer au football tout en pouvant utiliser ses mains en plus de ses pieds ? Non vous ne rêvez pas, c'est bel et bien possible lorsque l'on pratique le football gaélique. Cette discipline intrigante oscillant entre football et rugby, sans violence, mérite que l'on s'y intéresse de plus près, alors retrouvez-nous pour essayer !

👤 CHARLIER Florian  
☎ 07 81 87 93 90  
✉ mondeville.gaa@gmail.com  
👉 mondevillegaa.wixiste.com/website  
f Football Gaélique  
Mondeville Normandy

## PÊCHE LA GAULE DES MÉTALLOS

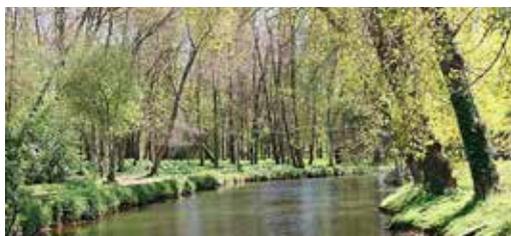
**Adhères à l'association de pêche pour découvrir les parcours de Mondeville et vous sensibiliser à la protection des milieux humides et aquatiques.**

Parcours de pêche du Biez et départemental.

Promotion et développement du loisir pêche.

Sensibilisation à la protection des milieux humides et aquatiques.

👤 HACQUIN Patrick, Référent  
👤 GRIGY Christian, Président  
☎ 09 60 50 96 51  
👉 www.federation.peche14.fr  
✉ hacquinpatrick@orange.fr





# culture et loisirs

## MONDEVILLE ANIMATION



**Mondeville  
Animation**

📍 Carrefour Socio-Culturel  
et Sportif 3 rue Croizat,  
14120 Mondeville

☎ 02 31 82 22 73

🖱 [www.mondevilleanimation.org](http://www.mondevilleanimation.org)

✉ [cscs@mondevilleanimation.org](mailto:cscs@mondevilleanimation.org)

**Mondeville Animation  
est une association loi 1901.  
Sa vocation est de « permettre  
à tous d'accéder aux loisirs,  
à l'éducation et à la culture ».**

Elle a pour ambition de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. Son fonctionnement repose sur un Conseil d'Administration composé d'élus bénévoles et de professionnels. Pour mieux connaître les orientations et les projets de l'association, nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle.

**Ses missions sont multiples :**

- Être ressource et force d'initiatives,
- Favoriser le vivre ensemble,
- Mettre en place des actions permettant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage,
- Développer les échanges et la convivialité au sein du territoire,
- Rire ensemble,
- Promouvoir les expressions et pratiques artistiques.



## MODALITÉS PRATIQUES

### Inscriptions aux ateliers

Nos tarifs sont annuels mais vous avez la possibilité d'échelonner vos paiements en remettant vos chèques à l'inscription (Chèques vacances, cart@too acceptés). Chaque activité de pratique amateur nécessite un nombre minimum d'inscrits. Le cas échéant, l'activité peut être annulée ou interrompue. Les activités ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires et comptent entre 29 et 32 séances annuelles. Mondeville Animation se réserve le droit de refuser un participant qui ne se serait pas acquitté de sa cotisation après 3 séances.

### Adhésion

Toute personne pratiquant une activité doit s'être acquittée de son adhésion valable pour toute la saison de septembre à août :

- pour les enfants jusqu'à 14 ans : 4€
- pour les plus de 14 ans et les adultes : 12€

L'adhésion vous permet de participer à l'Assemblée générale et de voter pour élire vos représentants aux différentes instances de la vie associative. De plus elle vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel pour toutes les manifestations culturelles organisées par Mondeville Animation, de réductions chez certaines enseignes de loisirs créatifs, et de la carte d'adhérents à Trip Normand.

### SÉANCES D'ESSAI

Il est possible de faire 1 à 2 séances d'essai d'un atelier avant son inscription définitive. Une participation forfaitaire de 1€ sera demandée pour tout essai. Pour cela, il suffit de retirer un « coupon essai » auprès de Mondeville Animation. Dans la limite de deux essais par personne et par activité.

Mondeville Animation, gestionnaire du Carrefour Socio-Culturel et Sportif à Mondeville est aussi le lieu associatif de la Ville.

Afin de faire vivre ce projet ambitieux et dynamique, ce sont plus d'une trentaine de bénévoles et salariés qui oeuvrent pour le loisir et l'éveil à la curiosité de chacun. : ateliers de pratique amateur, spectacles, expositions, festivals, sorties...

# SAISON CULTURELLE 2022-2023

<b>MARDI 27 SEPTEMBRE</b>	20h	<b>Présentation de saison + LAURA DOMENGE</b> _____ One Woman Show
<b>VENDREDI 14 OCTOBRE</b>	19h	<b>WENCESLAS LISFUTZ La folle histoire du Cinéma</b> _____ One Man Show
<b>VENDREDI 14 OCTOBRE</b>	21h	<b>YOHANN LAVEANT Le propre de l'homme</b> _____ One Man Show

## MONDEVILLE SUR RIRE

<b>JEUDI 10 NOVEMBRE</b>	20h	<b>PLATEAU DES 15 ANS</b> _____ Avec Yohann Lavéant, Thibaut Agoston, Edouard Deloignon, Florian Lex
<b>VENDREDI 11 NOVEMBRE</b>	19h	<b>FLORIAN NARDONNE Not All Men</b> _____ One Man Show
<b>VENDREDI 11 NOVEMBRE</b>	20h30	<b>FRÉDÉRIC SIGRIST Super Héros</b> _____ One Man Show
<b>VENDREDI 11 NOVEMBRE</b>	22h	<b>EVA JEAN Elle est moi</b> _____ One Queer Show
<b>SAMEDI 12 NOVEMBRE</b>	20h	<b>GALA DE MONDEVILLE SUR RIRE</b> _____ Un plateau XX elles
<b>DIMANCHE 13 NOVEMBRE</b>	15h	<b>MATTHIEU PENCHINAT Qui suis-je ?</b> _____ One Man show
<b>DIMANCHE 13 NOVEMBRE</b>	17h	<b>FRÉDÉRIC FROMET Cœur de moqueur</b> _____ Concert

<b>VENDREDI 9 DÉCEMBRE</b>	19h	<b>THOMAS ANGELVY</b> _____ Stand Up
<b>VENDREDI 9 DÉCEMBRE</b>	21h	<b>CHARLOTTE BOISSELIER Singulière</b> _____ One Woman Show
<b>SAMEDI 10 DÉCEMBRE</b>	19h	<b>CHARLOTTE BOISSELIER Singulière</b> _____ One Woman Show
<b>SAMEDI 10 DÉCEMBRE</b>	21h	<b>MAJID BERHILA Confessions presque intimes</b> _____ One Man Show
<b>VENDREDI 16 DÉCEMBRE</b>	20h	<b>DANS LA PEAU DE... DALIDA</b> _____
<b>MERCREDI 21 DÉCEMBRE</b>	16h	<b>C'EST QUOI NOËL ? Compagnie Nour</b> _____ Jeune public





<b>VENDREDI 20 JANVIER</b>	19h	<b>ADRIEN BELTOISE Sans Rancune</b>	One Man Show
<b>SAMEDI 21 JANVIER</b>	20h	<b>SHOW GALETTE</b>	Soirée festive
<b>VENDREDI 10 FEVRIER</b>	19h	<b>NATHAN CHAUDAT Échecs et maths</b>	One Math Show
<b>VENDREDI 10 FEVRIER</b>	21h	<b>MÉLODIE FONTAINE De manière plus générale</b>	One Woman show

## TALENTS AIGUILLES

<b>VENDREDI 3 MARS</b>	19h	<b>KARENINE</b>	Lecture musicale « Le Feu aux joues », Jil Caplan
<b>VENDREDI 3 MARS</b>	21h	<b>LEONOR STIRMAN Panier Piano</b>	Show musical
<b>MERCREDI 8 MARS</b>	20h	<b>LISA PARIENTE / LEONOR STIRMAN</b>	Concert
<b>VENDREDI 10 MARS</b>	20h	<b>DANS LA PEAU DE... PIAF</b>	

<b>DIMANCHE 19 MARS</b>	16h	<b>BATTLE KIDS</b>	Breakdance
<b>VENDREDI 31 MARS</b>	19h	<b>SOIRÉE CABARET</b>	Cabaret
<b>VENDREDI 14 AVRIL</b>	19h	<b>TIBO BUAT Eldorado</b>	One Man Show
<b>VENDREDI 14 AVRIL</b>	21h	<b>QUENTIN VANA Tout va bien</b>	One Mime show
<b>VENDREDI 12 MAI</b>	19h	<b>GAGNANTE DU GALA</b>	Prix Jury
<b>VENDREDI 12 MAI</b>	21h	<b>GAGNANTE DU GALA</b>	Prix Public
<b>VENDREDI 26 MAI</b>	20h	<b>DANS LA PEAU DE... GOLDMAN</b>	



# LOISIRS ADULTES

## créer

### ▼ ART FLORAL

*Animé par Pascale LEFOUR*

**Composer ses propres bouquets, compositions florales avec des techniques professionnelles pour égayer son intérieur...**

Un jeudi par mois de 18h à 20h (Calendrier disponible à l'inscription)

Mondevillais : 230€

Extérieurs : 265€ (fleurs comprises)

Nombre minimum de participants : 9

*Proposé par Mondeville Animation*

### ▼ CLUB COUTURE

*Responsabilité collective*

**Pratiquer la couture pour partager ensemble son plaisir, ses techniques, trucs et astuces et surtout sa passion.**

2 fois par mois, Françoise Marie, intervenante, vous conseillera et aidera à réaliser vos créations.

Lundi de 9h30 à 11h30

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

*Proposé par Mondeville Animation*

### ▼ TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

*Animé par Arnaud BECQUET*

**Nous vous proposons, en sa compagnie, de venir réfectionner vos chaises, tabourets, sièges... de tous styles, du plus classique au plus original. Arnaud mettra à votre disposition son expérience et vous guidera dans la réalisation de votre projet.**

Le vendredi de 14h30 à 17h30

Un créneau ouvrira le vendredi de 17h30 à 20h30 sous réserve d'un nombre minimum de participants.

Mondevillais : 300€ / Extérieurs : 360€

*Proposé par Mondeville Animation*

### ▼ CLUB PEINTURE

*Responsabilité collective*

**Pratiquer la peinture -huile, acrylique... - pour partager ensemble son plaisir, ses techniques, trucs et astuces et surtout sa passion.**

Mardi de 9h30 à 11h30

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

*Proposé par Mondeville Animation*

### ▼ CLUB PATCHWORK

*Responsable : Elizabeth PERCHERON*

**Se retrouver dans la bonne humeur et la simplicité autour du patchwork traditionnel américain.**

Mardi de 14h à 17h

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

*Proposé par Mondeville Animation*

### ▼ PASTEL

*Animé par Alain VASSELIN*

**Masse, ombre, lumière, perspective... Alain guidera tous les apprentis pastellistes dans la réalisation de leur œuvre avec passion et rigueur.**

Un mardi sur 2 de 14h à 17h

Mondevillais : 90€ / Extérieurs : 120€

*Proposé par Mondeville Animation*



## LES TRICOTS DU CŒUR

Quelques-unes sont à l'endroit, d'autres sont à l'envers. Il y a aussi des mailles échappées mais nous pouvons les reprendre. Les tricoteuses se retrouvent chaque lundi pour confectionner de la layette pour les prématurés du service Néo-Nat du Chu de Caen dans une ambiance bon enfant.

Lundi de 14h à 17h

Mondevillais et extérieurs :  
12€ (Adhésion)

Proposé par Mondeville Animation

## AQUARELLE

Animé par Irène MOULIN

Découverte et approfondissement des multiples techniques de la peinture à l'eau. Une rencontre artistique qui ouvre à la créativité.

**Le tout dans l'ambiance conviviale de l'atelier.**

Mercredi de 10h à 12h et  
de 13h30 à 15h30

Mondevillais : 300€ / Extérieurs : 330€

MOULIN Irène  
06 88 98 40 82  
aquarene65@gmail.com

(non éligible au Chéquier Avantage)

## ATELIER YAKA'CRÉER

L'atelier Yaka'créer propose de nombreuses activités animées par Patricia Chapelain : mosaïque, cartonnage, encadrement, peinture sur soie.

3 rue des Merisiers  
14120 Mondeville  
CHAPELAIN Loïc, Président  
06 07 78 26 39  
pat.yakacreer@laposte.net  
latelieryakacrer.hautetfort.com

## L'ATELIER DE MARION

De nombreuses activités arts plastiques sont proposées par Marion Gombault : modelage terre, sculptures (fil de fer, papier mâché, grillage), vitrail, mosaïque, peinture (acrylique, aquarelle) collage, ...

Des stages sur l'année :  
Collages et techniques mixtes / comment tendre une toile sur cadre / modèle vivant/ atelier terre et papier mâché / toutes techniques peinture et dessin

Tarifs  
Mondevillais : 281€ / Extérieurs : 296€  
Stage : 60€

ZAC Charlotte Corday,  
rue Copernic  
BELLIS Mireille, Présidente  
06 95 64 64 72  
06 31 42 39 26  
mireille.bellis@laposte.net



# se détendre

## YOGA

Animé par Patrick GUILLIER

**Travail préliminaire, souffle et mouvements liés aux pratiques posturales, techniques respiratoires en fonction des thèmes choisis, puis mise en silence avec ou non support de concentration.**

Mardi de 16h30 à 18h30

Mardi de 18h45 à 20h45

tarif: 260 euros par an sur la période scolaire / jeune, chômeur : 200€

famille: 460€ à deux

Nombre minimum de participants par créneau : 9

(ouverture d'un deuxième créneau envisagé si nombre suffisant de participants)

👤 Patrick GUILLIER

☎ 02 31 77 65 85

✉ centre-spirales@nordnet.fr

(non éligible au Chéquier Avantage)

## PILATES

Animé par Jenny DAUFY  
et Pauline MEZERETTE

**Entretien corporel avec le Pilates et le stretching basé sur les techniques d'assouplissement, d'équilibre, de coordination et de renforcement musculaire.**

Le mardi de 10h30 à 11h30

Le mercredi de 17h15 à 18h15

Le mercredi de 18h15 à 19h15

Mondevillais : 160€ / Extérieurs : 185€

Proposé par Mondeville Animation

## RESPIRATION DU BAMBOU

Animé par Danielle RICHARD

**Cette pratique s'appuie sur 16 mouvements accompagnés d'un bâton de bambou. Elle mobilise le corps en douceur et favorise un état de calme, de concentration, d'équilibre et de bien-être. Elle stimule les grandes fonctions physiologiques qui équilibrent votre santé : respiration, digestion, élimination des toxines...**

Un moment de détente et de redynamisation, pour tous ceux qui souhaitent prendre soin de leur santé et de leur vitalité. De 18 à 98 ans.

Mardi de 17h45 à 18h45

Tarif : 80€/trimestre

👤 RICHARD Danielle

☎ 06 76 01 85 77

## SOPHROLOGIE

Animé par Danielle RICHARD

**Accessible à tous, la sophrologie permet d'apprendre à relâcher les tensions corporelles et à calmer le mental par des mouvements simples et un état de concentration. Cet apaisement amène alors un nouveau regard sur soi et son environnement.**

Prendre ce temps pour soi, découvrir des techniques simples et applicables dans votre

quotidien apporte un confort de vie en agissant sur les troubles du sommeil, le stress, les douleurs physiques, la confiance en soi...

Mardi de 19h à 20h

Tarif : 80€/trimestre

Pour ados et adultes

👤 RICHARD Danielle

☎ 06 76 01 85 77

## YOGALATES

Animé par Emmanuel LAURENT

**Gymnastique composée d'exercices de renforcement musculaire, de phases de détente et de relaxation, de postures de yoga et de mouvements Pilates. Idéal pour tous pour tonifier son corps, perdre du poids et apprendre à gérer son stress. Elle combine le meilleur des méthodes Pilates et Yoga.**

Le jeudi de 17h à 18h

Mondevillais : 160€ / Extérieurs : 185€

Proposé par Mondeville Animation

# chanter

## AM'GOSPEL

### Chorale de chants Gospel

Cheffe de Chœur :  
SABOUKOULOU-KIFOULA Christelle  
Pianiste : MAUGER Marilynne  
Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 110€

Répétitions le lundi de  
19h30 à 21h au Carrefour  
Socio-culturel et Sportif

- 👤 BROHIER-CATOIS Béatrice,  
Présidente
- 🌐 [amgospel.strikingly.com](http://amgospel.strikingly.com)
- 📘 [Amgospel14](https://www.facebook.com/Amgospel14)
- ✉ [amgospel14@gmail.com](mailto:amgospel14@gmail.com)
- ☎ 06 48 27 95 15

## AM'GOSPEL TEENS

### Une chorale unique, dynamique et collaborative pour les ADOS de 10 à 17 ans !

Répertoire à 2 ou 3 voix (gospel, pop...)

Cheffe de Chœur :  
SABOUKOULOU-KIFOULA Christelle  
Pianiste : FAYE Billy  
Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 110€

Répétitions le vendredi de  
18h à 19h30 à la salle Bizet

- 👤 BROHIER-CATOIS Béatrice,  
Présidente
- 🌐 [amgospel.strikingly.com](http://amgospel.strikingly.com)
- 📘 [Amgospel14](https://www.facebook.com/Amgospel14)
- ✉ [amgospel14@gmail.com](mailto:amgospel14@gmail.com)
- ☎ 06 48 27 95 15

## CHORALE DU PLATEAU

📍 4 rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville

👤 MICHEL David,  
Président

☎ 06 65 86 35 36

✉ [vivreensembleauplateau@gmail.com](mailto:vivreensembleauplateau@gmail.com)

## AMUNDIVILLA

### Chant choral à vocation classique

Tous les mercredis (hors périodes de vacances scolaires) de 19h à 21h  
Mondevillais : 75€ / Extérieurs : 80€  
Cotisation annuelle payable lors de l'Assemblée Générale de rentrée.

👤 GOUDEAU Yannick,  
Président

✉ [yannickgoudeau@yahoo.fr](mailto:yannickgoudeau@yahoo.fr)

☎ 06 79 35 33 82

📍 Carrefour Socio  
Culturel et Sportif,  
3 Rue Ambroise Croizat,  
14120 Mondeville

🌐 [www.chorale-amundivilla.com](http://www.chorale-amundivilla.com)

## CHORALE LES CASTAFIORES

*Proposées par l'association Amorgen*

Cheffe de Chœur : Isabelle GANCEL

Horaires: de 18h à 19h30,  
le jeudi. Salle de la Vallée  
Barrey, rue de Prague .

Tarifs : 35€ pour les mondevillais  
et 45€ hors Mondeville  
(+ 10€ d'adhésion à l'association  
Amorgen – Maison des voix)

Contacts : Membres du  
comité de Pilotage :

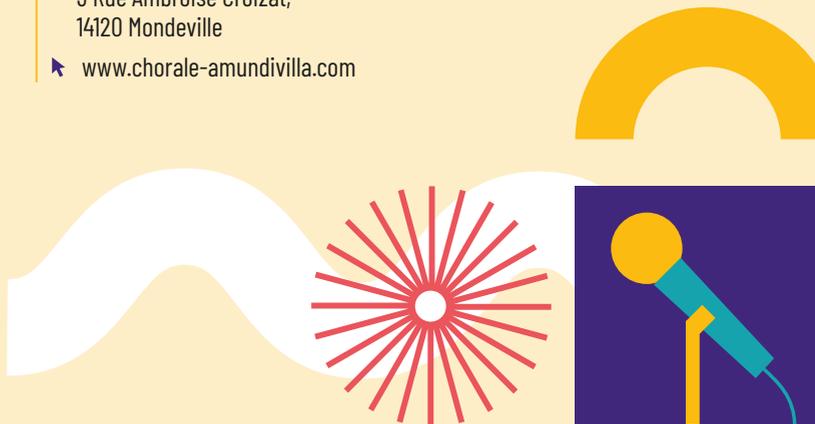
☎ Chorin Gisèle : 06 40 48 14 96

☎ Dominique Cocaud : 06 33 55 03 43

📍 Espace Pierre Letellier.

✉ [amorgen.maisondesvoix@gmail.com](mailto:amorgen.maisondesvoix@gmail.com)

🌐 [www.amorgen-maisondesvoix.fr](http://www.amorgen-maisondesvoix.fr)



# bouger et danser

## CLUB BALADE

Coordonné par Typhen GHERARDI

**Retrouvons-nous deux fois par mois pour dégourdir nos jambes et nos langues !**

**Il y en aura pour tout le monde.**

**En alternance, une petite sortie de santé sur Mondeville et ses alentours, sur un rythme "balade" et une sortie à la découverte du Calvados et de ses nombreux trésors en mode "randonneurs".**

"La marche est l'irruption du jeu dans la vie quotidienne, une activité vouée seulement à passer quelques heures de paix avant de rentrer chez soi avec une provision d'images, de sons, de saveurs, de rencontres..." Christian Le Breton

Tous les 15 jours

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

Proposé par Mondeville Animation

## INTERVAL TRAINING

Animé par Emmanuel LAURENT

**Méthode d'entraînement HIIT qui combine renforcement musculaire et exercices cardio avec alternance temps d'effort et de récupération, retour au calme avec des exercices de stretching.**

Chaque séance sera une découverte, accompagnée de

musiques variées. La pratique de ces activités vous permettra de développer : système cardio-vasculaire et respiratoire, endurance, résistance, renforcement musculaire, force, équilibre, puissance, souplesse, agilité, tonicité, coordination, mémoire, mental, aisance, et ainsi favoriser l'harmonie du corps et de l'esprit.

Lundi de 19h à 20h

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 160€

Proposé par Mondeville Animation

## TANGO ARGENTIN

Animé par Geneviève JEAN et Joël DELACROIX

**Vous dansez le Tango ?**

**Vous voulez apprendre le Tango Argentin dans une ambiance très conviviale...**

**Les mouvements sont exprimés en harmonie aussi bien sur des musiques traditionnelles que sur des musiques modernes. C'est aussi une découverte de soi...**

Seul ou en couple, rejoignez-nous et dansez !!

Lundi 20h15 à 21 h 45 (Débutants)

Mercredi de 20h à 21h30 (Intermédiaires/Avancés)

Mondevillais : 140€

Extérieurs : 160€

Proposé par Mondeville Animation

## MARCHE NORDIQUE

Animé par Vivien Léger de Club Sport Santé

**Sport destiné à toute personne quel que soit sa condition physique, la marche nordique nécessite deux équipements particuliers, les bâtons et les chaussures.**

La technique de marche nordique est une technique de marche particulière qu'il faut apprendre. Tous les mouvements sont amplifiés pour gagner en vitesse et force.

La coordination des bras et des jambes est essentielle.

Cette coordination est difficile à réaliser pour certains et nécessite une initiation poussée. Mais vous y arriverez à coup sûr !

Le mardi de 9h15 à 10h15

Mondevillais : 80€ / Extérieurs : 100€

Certificat médical exigé - Bâtons de marche fournis

En collaboration avec l'USOM Gym. Proposé par Mondeville Animation

## GYM ÉQUILIBRE PROGRAMME PIED

Animé par Vivien Léger de Club Sport Santé

**Destiné aux personnes de 65 ans et plus, cet atelier propose des séances d'activités physiques et sportives adaptées pour conserver son**

## **autonomie de déplacement et ainsi contribuer :**

- Amélioration de l'équilibre et de la force des jambes
- Aide à l'aménagement du domicile et à la diminution des risques
- Amélioration du sentiment d'efficacité personnelle (confiance) à l'égard des chutes
- Aide au maintien d'une bonne santé des os (densité osseuse)
- Maintien d'une pratique régulière d'activités physiques

Atelier complet sur 12 séances

Le mardi de 10h à 11h30 à partir du 4 octobre

Mondevillais : 45€ / Extérieurs : 50€

*Proposé par Mondeville Animation*

## **POLE DANCE**

*Animé Isabelle Leroux/  
Corine Le Gallou*

**La pole dance est une discipline sportive et artistique qui mêle la danse et les acrobaties autour et sur une barre verticale (la "pole" en anglais). Il s'agit donc d'un fin mélange entre fitness et gymnastique.**

À partir des années 1990, les professeurs de danse et de fitness ont utilisé la pole comme un accessoire d'entraînement et d'expression corporelle à part entière : la pole dance est alors devenue une discipline artistique et sportive.

Que vous soyez une personne sportive, non sportive, musclée ou non musclée, c'est la même chose. La pole dance est une

discipline qui s'adresse à tous les niveaux et absolument à toutes les morphologies !

Prendre du plaisir et surtout de gagner progressivement en confiance et en force pour accéder aux figures.

De nombreuses figures ne requièrent absolument pas de souplesse pour correctement les exécuter.

Néanmoins, soyez-en sûr, cette discipline vous aidera à devenir plus souple. Et un corps souple est un gage de santé.

Vendredi de 20h à 22h (2/mois)

Mondevillais : 180€

Extérieurs : 210€

*Proposé par Mondeville Animation*

## **SYSTEMA**

*Animé par Romain HELIE*

**Le systema est un art martial russe dont l'apprentissage repose sur la maîtrise de la respiration et de la relaxation afin d'appréhender au mieux chaque situation et y apporter une réponse adaptée.**

L'enseignement se base plutôt sur l'apprentissage de principes liés au combat et qui favorisent l'improvisation en toutes circonstances. Sport de combat à mains nues, avec armes, le Systema est une discipline complète qui permet le développement de nombreuses facultés sportives, sensorielles et d'improvisation.

Le Jeudi de 19h30 à 21h

Mondevillais : 200€ / Extérieurs : 220€

*Proposé par Mondeville Animation*

## **NEW STYLE DANCE / DANCEHALL**

*Animé par Chloé ROBIDOUX*

**Le ragga dancehall est une danse afro jamaïcaine. Elle conjugue et mêle une influence hip hop à la chaleur et la sensualité des danses caribéennes et africaines. Elle est en perpétuelle évolution tout en respectant certains codes qui la définissent.**

Ambiance, musicalité, bonne humeur et transpiration sont les mots d'ordre dans ce cours !

A partir de 16 ans et adultes (et mixte !)

Le mercredi de 19h à 20h

Ou Le Jeudi de 19h30 à 21h

Mondevillais : 160€ / Extérieurs : 185€

*Proposé par Mondeville Animation*

# ensemble

## CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ

Collectif

**On y joue à des jeux d'ambiance, de rôles, à des jeux de réflexion (7 Wonders, Solenia, Châteaux de Bourgogne, etc.) et à des jeux de coopération (Mysterium, L'île interdite, etc.)**

Le plaisir de découvrir et de faire découvrir les jeux apporte un esprit convivial autour de la table.

On y jouera en se donnant des conseils plutôt qu'avec l'esprit de compétition même si le plaisir de gagner est toujours là.

Le jeudi de 20h à... tous les 15 jours

Adhésion + tarif unique : 20€

Proposé par Mondeville Animation

## BOURSES AUX VÊTEMENTS ET AUX JOUETS

Collectif

**La bourse aux vêtements est un dépôt vente occasionnel. Ce projet a été initié par un groupe d'habitant(e)s qui souhaitait offrir à tous la double possibilité de vendre et/ou d'acheter des vêtements à moindre coût.**

**Le collectif vous propose ainsi plusieurs occasions de recycler durant la saison :**

Du 17 au 20 octobre 2022 :  
Bourse aux vêtements hiver

Du 14 au 17 novembre 2022 : Bourse aux jouets/sport d'hiver et puériculture  
1€ la liste jusqu'à 15 articles.

2 listes maximum par déposant.

Renseignements :  
contactbourse@  
mondevilleanimation.org

Proposé par Mondeville Animation

## SORTIE CITÉ DE LA MER CHERBOURG

**La Cité de la Mer est un parc scientifique et ludique, consacré à l'exploration sous-marine et à la découverte des grandes profondeurs. Profitez de cette journée conviviale et découvrez toutes les attractions de ce musée à thème.**

Adhérents : 35€ / Autres : 40€

Samedi 22 octobre : départ du CSCS à 9h / Retour prévu vers 18h.

Proposé par Mondeville Animation

## SORTIE VISITE « FILT 1860 »

**Visitez l'entreprise filt1860, labellisée entreprise du patrimoine vivant, venez découvrir son savoir-faire ancestral, vous saurez tout sur leur 160 ans d'histoire !**

Votre entrée vous donnera aussi droit à 5€ de réduction pour tout achat à la boutique d'entreprise.

Visite limitée à 15 personnes.

Adhérents : 7€ / Autres : 8€

Mardi 15 Novembre : rendez-vous à 13h30 au CSCS – Durée : environ 2h

Proposé par Mondeville Animation

# apprendre

## ATELIERS ÉCOLOS - DIY COSMÉTIQUE ET HYGIÈNE

Animé par Amélie Lallevé -  
la Flemme Ecolo

**Fabriquer vos soins et produits ménagers offre de nombreux avantages : l'assurance d'utiliser un produit 100% Naturel respectueux de votre peau et de l'environnement.**

L'efficacité d'un produit Home-Made est évidente et les économies sont considérables.

Créativité et Plaisir sont mis à l'honneur et apportent une satisfaction supplémentaire.

Inscrivez-vous dans cette démarche, passez au Home-Made surtout si vous êtes soucieu(se) du respect de notre Planète, car vous utiliserez exclusivement des produits 100% Naturels, Économiques et Efficaces

À l'issue de chaque atelier, chaque participant repartira avec sa fabrication et une fiche recette. Matériels et ingrédients fournis.

### Programme

Samedi 8.10.22

**Ménager** – Lessive

Samedi 12.11.22

**Hygiène** – Déodorant naturel

Samedi 10.12.22

**Cosmétique** – Crème hydratante visage et corps & baume à lèvres

Samedi 14.01.23

**Ménager** – Pastilles lave-vaisselle

Samedi 11.02.23  
**Ménager** - Crème à récurer

Samedi 11.03.23  
**Ménager** - Nettoyant multi-usage

Samedi 08.04.23  
**Ménager** - Gel WC

Samedi 13.05.23  
**Hygiène** - Dentifrice naturel

Samedi 10.06.23  
**Cosmétique** - Baume à  
lèvre et gel douche d'été

**Le samedi de 10h à 11h**

Tarif par atelier : 10€

Année / 9 ateliers :  
Mondevillais : 70€ / Extérieurs : 80€

Maximum de participants  
par ateliers : 10

*Proposé par Mondeville Animation*

## ATELIER PHILO

*Animé par Gilles Geneviève*

**Un atelier philo, c'est un échange entre participants à partir d'un questionnaire philosophique. Il ne s'agit plus de dire ce que l'on pense, mais de penser ce que l'on dit. Gilles favorisera la discussion entre pairs tout en garantissant le recours par les participants à l'argumentation, la problématisation et la conceptualisation.**

**Pour qui ?**

Il n'y a pas d'âge pour philosopher ! Dès le plus jeune âge, des questions existentielles se posent à nous, êtres pensants. A quoi sert de grandir ? Y a-t'il quelque

chose après la mort ? C'est quoi l'amour ? Pourquoi a-t-on peur ?

Les ateliers philo s'adressent aux enfants dès l'âge de 4 ans, aux adolescents et aux adultes.

Le lundi de 17h 30 à 19h  
tous les 15 jours

Mondevillais : 80€ / Extérieurs : 90€

## CLUB INFORMATIQUE

*Animé par Bérénice DORLÉANS*

**Idéal pour débiter en informatique et apprendre à se servir d'un ordinateur :**

savoir de quoi il est composé, découvrir Windows, créer des dossiers et classer ses fichiers, lancer un programme, premiers pas sur internet... (Venir avec son ordinateur portable).

Le mardi de 14h à 15h30

Session 1 les 20-27.09, 4-11-18.10 et 8.11

Session 2 les 3-10-17-24-31.01 et 7.02

Mondevillais : 45€ / Extérieurs : 50€

*Proposé par Mondeville Animation*

## ENCRE TES MOTS ATELIER D'ECRITURE

*Atelier conduit par Marie COURTOIS  
Prieto de Chansons sans Frontières*

**Un atelier, quelques heures par mois pour s'offrir le plaisir d'écrire, pour explorer différents types d'écriture. Au-delà des**

**techniques ou des « recettes » d'écriture, l'atelier est un espace de créativité riche et dynamique qui s'appuie sur l'énergie du collectif pour cultiver vos voix singulières, échanger en confiance, partager les textes nés en atelier.**

Un atelier pour prendre le temps, se faire confiance, faire confiance à l'écriture qui va surgir. Aucun don particulier n'est nécessaire, seule l'envie d'écrire ! L'aventure continue, venez nous rejoindre pour cette 4<sup>e</sup> année !

Ces ateliers sont destinés à tous ceux que l'écriture attire, qui souhaitent développer leur créativité, explorer différents types d'écriture, échanger en confiance au sein d'un groupe de personnes partageant les textes nés en atelier.

Les mardis tous les 15  
jours de 20h à 22h30

Premier rendez-vous  
le 13 septembre.

Mondevillais : 140€  
Extérieurs : 165€

*Proposé par Mondeville Animation*

## POLONAIS

*Proposé par France-Pologne*

Lundi de 14h15 à 15h30  
Mardi de 14h30 à 16h00

Tarif annuel : 45€

**Renseignements et inscriptions :**

-  M Philippe BARBEY
-  06 33 81 32 82
-  Carrefour Socio-Culturel et Sportif

## ANGLAIS

Proposé par Le Comité de Jumelage

Cours de septembre à juin pour débutants et perfectionnement.

Renseignements et inscriptions :

 CLIQUET Véronique

 06 74 30 98 01

## CONVERSATION ESPAGNOLE

Animé par Evangelina GALEANO

**Soyez les bienvenus dans le monde hispano parlant ! Pour voyager, pour communiquer avec la famille à l'étranger ou simplement par curiosité, nous vous invitons à venir vous amuser et communiquer en espagnol ! Plus qu'une langue, nous vous proposons un vrai échange culturel. Inscrivez-vous et "HASTA PRONTO" !**

Le Mardi de 18h30 à 19h30

Minimum de participants : 8

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 165€

Proposé par Mondeville Animation

## FRANÇAIS POUR LES ETRANGERS APPRENTISSAGE DES SAVOIRS DE BASE

**Votre langue maternelle n'est pas le français et vous souhaitez maintenant "apprendre à parler/lire/écrire" la langue de votre pays d'accueil actuel ?**

Vous êtes français et vous éprouvez quelques difficultés avec les savoirs de base...

Pour cela, vous serez accueilli pour des cours-ateliers individuels

 SAINT Élodie, Référente

 02 31 82 22 73

(Mondeville Animation)

## GÉNÉALOGIE

Atelier conduit par Hélène FRERET

**Vous avez envie de démarrer votre généalogie, vous ne savez pas comment vous y prendre... Il est possible de se retrouver et commencer son arbre.**

Une fois par mois le jeudi de 14h à 16h

Calendrier à l'inscription

Tarif : Adhésion

Proposé par Mondeville Animation

# monter sur scène

## L'ÉCOLE DU P'TIT COIN ATELIER HUMOUR

Animé par Aurore LEJEMTEL

et Jean-Noël BRIAND

**Le seul en scène existe sous d'innombrables formes, Il sera ici question d'en étudier et d'en découvrir toutes les facettes !**

L'idée étant d'explorer ensemble cet exercice particulier avec chacune de vos individualité afin de trouver votre univers, et de créer finalement votre seul en scène.

Un Mercredi sur deux de 19h à 22h

Tarifs : Mondevillais : 150€

Extérieurs : 165€

Proposé par Mondeville Animation

## LA THÉÂTRE ACADEMY

Animé par Stéphane CHANCEREL

**Mes premiers pas sur scène ?... ou pas... 2 heures de théâtre sur scène par semaine. Un pas de géant dans ma vie !**

Un cours de théâtre pour s'exprimer corporellement, vocalement, émotionnellement et développer sa riche personnalité.

L'ambition est de monter une pièce intégrale en une saison pour la présenter devant un vrai public en juin. Ce n'est pas vous qui la choisirez, mais bel et bien le professeur en fonction de vos personnalités.

Alors, cap ou pas cap ?

Le Mardi de 20h à 22h

Mondevillais : 150€ / Extérieurs : 165€

Nombre maximum de participants : 12

Proposé par Mondeville Animation

## DANS LA PEAU DE...

Animé par Christelle SABOUKOULOLO (chant) et Billy FAYE (guitare-piano)

**Vous aimez chanter ? Vous n'osez pas... Avec l'aide et les conseils avisés de Christelle pour le chant, accompagnée de Billy, multi-instrumentiste, glissez-vous dans la peau d'un artiste ... le temps de 7 séances d'apprentissage et de répétitions avant le concert, scénographié, maquillé, costumé pour un instant où la vie de l'artiste sera aussi retracé.**

Alors, cap ou pas cap ?

Du 7 octobre au 16 décembre 2022 (concert) : Dans la peau de... DALIDA

Du 6 janvier au 10 mars 2023 (concert) : Dans la peau de ... PIAF

Du 17 mars au 26 mai 2023 (concert) : Dans la peau de ... GOLDMAN

Le vendredi de 20h30 à 22h30

Mondevillais : 90€/cycle - Extérieurs : 100€/cycle

Nombre maximum de participants : 6

Proposé par Mondeville Animation

## IMPROVISATION THÉÂTRALE

Animé par Aurélia Hascoat

**Improviser, raconter une histoire, créer des personnages, faire face à l'imprévu...**

À travers les ateliers d'improvisation, on apprend : écoute, lâcher prise, créativité, confiance en soi, adaptabilité...

Improviser ne s'improvise pas. Osez !

Tous niveaux

Lundi 19h-21h

Mondevillais : 195€

Extérieurs : 210€

Proposé par la Compagnie des Cœurs Vaillants

☎ 06 99 44 26 09

✉ compagnie.coeursvaillants@gmail.com

(non éligible au Chéquier Avantage)

## STAGES D'IMPRO !

Animé par la Compagnie des Cœurs Vaillants

**12 octobre 2022, 14h-17h**

Découvrir l'improvisation théâtrale

Ouvert à tous ce stage vous permettra de lâcher prise et d'oser. Découvrez l'impro pour vous découvrir vous même ! (15€ le stage)

**19 novembre 2022, 10h-17h**

Stage « Personnages »

Créer des personnages, passer d'un rôle à l'autre, explorer des personnages complexes et leur donner vie. Une journée pour se glisser dans la peau d'un autre. (30€ le stage)

**4 février 2023, 10h-17h**

Stage « Raconter »

Comment raconter une histoire, créer des rebondissements, embarquer un public, donner du relief au récit, Toutes les recettes de Netflix en une journée de stage. (30€ le stage)

**1<sup>er</sup> et 2 avril 2023, 10h-18h**

Stages « écriture et théâtre »

Passer de Auteur à Acteur, explorer les liens entre le texte et la scène, écrire un monologue, une scène, seul ou à plusieurs. Bref 2 jours pour explorer l'écriture théâtrale. (60€ le stage)

☎ 06 99 44 26 09

✉ compagnie.coeursvaillants@gmail.com

# LOISIRS ENFANTS

## LE CHOIX D'UNE ACTIVITÉ EST IMPORTANT !

Pour respecter son envie, sa motivation et affirmer son choix, chaque enfant peut effectuer une séance d'essai dans 1 activité de son choix selon les places disponibles (gratuitement jusqu'aux vacances d'automne). Pour cela, il suffit de réserver auprès de Mondeville Animation ou au 02 31 82 22 73 !

## Pour les tout-petits

### ÉVEIL SPORTIF

**L'activité physique est recommandée aux jeunes enfants. Elle contribue à leur développement physique et moteur, ainsi qu'à leur équilibre psycho-affectif.**

L'éveil sportif permet d'élargir les expériences de votre enfant dans des milieux et espaces variés. Il l'aidera également à mieux connaître son corps, les autres et le groupe, les objets. Ses capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements, ...) sont sollicitées lors de jeux dynamiques et ludiques.

Cela commence dès l'enfance, avec un objectif pour les enfants : jouer et s'amuser.

Le désir de l'enfant et son choix de l'activité sont fondamentaux. Il ne s'agit pas de former de futurs champions !

« Bien dans son corps, bien dans sa tête »

Pour les 4-5 ans

Lundi de 17h15 à 18h

Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 115€

Proposé par Mondeville Animation

### ATELIER PHILO

*Animé par Gilles Geneviève*

**Un atelier philo, c'est un échange entre participants à partir d'un questionnement philosophique. Il ne s'agit plus de dire ce que l'on pense, mais de penser ce que l'on dit. Gilles favorisera la discussion entre pairs tout en garantissant le recours par les participants à l'argumentation, la problématisation et la conceptualisation.**

#### Pour qui?

Il n'y a pas d'âge pour philosopher! Dès le plus jeune âge, des questions existentielles se posent à nous, êtres pensants. A quoi sert de grandir? Y a-t'il quelque chose après la mort? C'est quoi l'amour? Pourquoi a t'on peur?

Les ateliers philo s'adressent aux enfants dès l'âge de 4 ans, aux adolescents et aux adultes.

Le lundi de 17h 30 à 19h  
tous les 15 jours

Mondevillais : 80€ / Extérieurs : 90€





## Pour les 6 ans et +

### ▼ MULTISPORTS

*Animé par Isaac BRIAND*

**Développer la motricité générale des enfants (équilibre, vitesse, endurance, force...) et faire découvrir différents sports. L'année est découpée en plusieurs thèmes. Chacun des thèmes est abordé dans un premier temps à l'aide de jeux pré-sportifs, puis les règles de base seront développées afin que les enfants puissent faire l'expérience d'une nouvelle activité sportive.**

Pour les 6-9 ans

Lundi de 18h15 à 19h15

Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 115€

*Proposé par Mondeville Animation*

### ▼ CLUB D'ÉCHECS

*Animé par Denis LAPLANCHE  
(Club d'Echecs Caen-Alekhine)*

**Jeu éminemment formateur de l'esprit, le jeu d'échecs développe l'attention et la concentration. Initiation au jeu à travers un apprentissage adapté pour les plus jeunes de 5 à 12 ans.**

Mardi de 17h à 18h

Mondevillais : 100€

Extérieurs : 130€  
(incluant la licence)

*Proposé par Mondeville Animation*

### ▼ ATELIER BD

*Animé par Denis RENARD*

**Initiation à la création de BD : apprentissage des différentes techniques de dessin, création d'une histoire. La technique du dessin et de la BD sera abordée par étapes afin d'en perfectionner le langage et permettre à chacun d'y exprimer sa touche personnelle.**

Aucun pré-requis n'est demandé, alors il est ouvert à tous, de 7 à 77 ans .

Le Jeudi de 17h30 à 18h30,  
tous les 15 jours

*Proposé par Mondeville Animation*

Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 130€

*Proposé par Mondeville Animation*



# Pour les 6 ans et +

## ▼ BREAKDANCE - HIP-HOP

Animé par François COUDRAY  
(Urban Lexo-Dance)

Il vous invite à partager sa passion du breakdance : chorégraphies, mouvements au sol, vous passerez des moments dynamiques et divertissants, ponctués par une série d'étirements. Les séances sont complètes, garantissant le progrès. Une rencontre régionale est à prévoir sur la saison.

Mercredi de 14h à 15h - Débutants

Mercredi de 15h à 16h - Niveau 2

Mondevillais : 130€

Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

## ▼ NEW STYLE DANCE DANCE HALL

Animé par Chloé ROBIDOUX

Le "Newstyle", contraction de "New-York Style", est un mouvement qui s'est développé à la fin des années 90. Cette danse est inspirée de la danse Old School.

Au départ, on appelait ça le "chamallow" à cause du côté "smooth" (fluide, propre...) de la danse. Le Newstyle est un mélange de styles de danse (break, pop, lock, boogaloo, hype, danse africaine, krump, house...) qui évolue perpétuellement. Chacun peut s'y exprimer à sa façon, mélangeant pop, dance hall, afro ou tout autre mouvement de son inspiration.

L'objectif est que tout le monde puisse danser avec des mouvements, appelés « Steps ».

Les plus : Energie, envie et bonne humeur ! Beyonce, Shakira et consorts n'ont plus qu'à bien se tenir car un projet chorégraphique de fin d'année sera présenté.

Pour les 10-15 ans (Collège)

Mercredi de 16h à 17h

Mondevillais: 100€ / Extérieurs: 115€

Proposé par Mondeville Animation

## ▼ THÉÂTRE JEUNES

Animé par Aurore LEJEMTEL

Lors de ce cours, vous vous initierez au jeu théâtral à partir d'une thématique choisie en début d'année, en groupe. L'atelier théâtre est ouvert à tou(te)s sans aucun niveau requis. Au travers des mots, du mouvement, du silence, des jeux, des improvisations et à la découverte du texte, chacun(e) pourra avancer à son rythme selon ses besoins et ses envies. La place est largement faite au rire, à la poésie et à l'imaginaire...

Vous apprendrez à gérer votre trac, vaincre votre timidité et vous défouler dans une ambiance conviviale et collective !

Evidemment, en juin, tous sur scène pour une soirée gravée dans la tête de chacun !

Pour les 9-14 ans

Mercredi de 15h à 16h (groupe 2)

Et mercredi de 16h à 17h (groupe 1)

Mondevillais : 130€ / Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation



## ▼ **CLUB CONNAÎTRE ET PROTEGER LA NATURE (CPN)**

*Animé par Hélène FRERET*

**Un CPN, c'est une véritable école de la nature, ouverte à tous, où se côtoient la soif d'apprendre et l'envie de s'amuser.**

Ainsi, toute l'année, les CPN apprennent à découvrir les richesses de la nature et entreprennent mille actions pour la protéger près de chez eux.

Et ça tombe bien : la nature a bien besoin qu'on s'occupe d'elle !

Résultat : on ne s'ennuie jamais chez les CPN !

En partenariat avec les Jardins partagés de Mondeville

Pour les enfants de 8 à 12 ans

Mercredi de 14h à 16h, 2 fois par mois

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 40€

*Proposé par Mondeville Animation*

## ▼ **DESSIN - ARTS PLASTIQUES**

*Animé par Vincent GIRARD*

**Diplômé de l'ESAM Caen/Cherbourg, la méthode d'enseignement de Vincent repose sur la discussion avec l'élève de ce qui l'anime, ce qu'il cherche à acquérir (connaissances, références, techniques, esprit critique...). puis passage à la pratique. En effet il n'y a rien de mieux pour apprendre à se connaître que de passer par le dessin. Cela pose les bases des attentes de chacun et crée ainsi un terrain propice à l'épanouissement artistique à travers la peinture, le modelage, le dessin...**

Pour les enfants de 9 à 15 ans.

15 séances sur l'année de 10h à 11h30 (à partir d'Octobre)

Calendrier des ateliers fourni à l'inscription.

Mondevillais : 120€

Extérieurs : 140€

*Proposé par Mondeville Animation*



## LA RENAISSANCE



**LA  
RENAISSANCE**  
Scène vivante ! Mondeville

Responsables :  
BIDON Katell, directrice  
JARDIN Gérard, Président

### Tarifs

Plein : 14€  
Mondevillai-se-s : 12€  
Réduit : 8€  
Adhésion : 10€

📍 Rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville

☎ 02 31 35 65 94

🌐 [larenaissance-mondeville.fr](http://larenaissance-mondeville.fr)

📌 La Renaissance - Mondeville

📷 [la\\_renaissance\\_mondeville](https://www.instagram.com/la_renaissance_mondeville)

Chaque saison, le théâtre La Renaissance propose une trentaine de spectacles : théâtre, musique, cirque, danse en direction du tout public, du jeune public et des scolaires.

Deux festivals ponctuent la saison, le festival À partir du réel en janvier et le festival de rue Plateaux Éphémères en mai.

La Renaissance c'est aussi un lieu de résidence de création qui s'inscrit sur son territoire avec la mise en place d'actions culturelles en lien avec des partenaires et au sein des établissements scolaires. L'accueil au mois de juin des associations mondevillaises est un moment fort de la salle.

Le fonctionnement de La Renaissance est associatif, avec plus de cent trente adhérent-e-s.



© Nohar Pasquati



© JJJ Theophile



© Virginia Magnat



# SAISON CULTURELLE 2022-2023

<b>JEUDI 29 SEPTEMBRE</b>	19h30	<b>Présentation de saison + concert</b>	
<b>MARDI 4 OCTOBRE</b>	20h30	<b>Misericordia</b>	Emma Dante
<b>VENDREDI 14 OCTOBRE</b>	20h30	<b>Le bal symphonique</b>	Orchestre Régional de Normandie / Le Grand Pop
<b>JEUDI 3 NOVEMBRE</b>	20h30	<b>Les Goguettes (en trio mais à quatre !)</b>	Globalement d'accord
<b>11 &amp; 12 NOVEMBRE</b>	20h	<b>Trois petits tours... et puis s'en vont !</b>	C <sup>ie</sup> Max & Maurice
<b>DIMANCHE 13 NOVEMBRE</b>	17h	<b>Trois petits tours... et puis s'en vont !</b>	C <sup>ie</sup> Max & Maurice
<b>MARDI 15 NOVEMBRE</b>	20h30	<b>On a tous quelque chose en nous...</b>	C <sup>ie</sup> Et vous en vivez ?
<b>DIMANCHE 27 NOVEMBRE</b>	15h30	<b>Ça me fait penser !</b>	C <sup>ie</sup> CHanTier21THéâtre
<b>VENDREDI 9 DÉCEMBRE</b>	20h30	<b>Tour d'orchestre à bicyclette</b>	Orchestre Régional de Normandie
<b>JEUDI 15 DÉCEMBRE</b>	20h30	<b>Usure</b>	C <sup>ie</sup> Zahrbat
<b>SAMEDI 7 JANVIER</b>	19h30	<b>Incandescences</b>	Madani Compagnie
<b>JEUDI 12 JANVIER</b>	19h30	<b>Encore plus, partout, tout le temps</b>	L'Avantage du doute
<b>MARDI 24 JANVIER</b>	19h30	<b>Casse-Cash</b>	Collectif Label Brut. Au Sablier, Ifs
<b>JEUDI 26 JANVIER</b>	19h30	<b>Seuil</b>	C <sup>ie</sup> Les Grandes Marées
<b>1 ET 2 FÉVRIER</b>	20h	<b>Au CCN, Caen Giselle...</b>	François Gremaud
<b>JEUDI 9 FÉVRIER</b>	19h30	<b>Longtemps, je me suis levée tôt</b>	Collectif Sur Le Pont
<b>VENDREDI 3 MARS</b>	19h30	<b>Coquilles</b>	C <sup>ie</sup> SMOG
<b>DIMANCHE 12 MARS</b>	15h30	<b>Un carnaval des animaux</b>	Orchestre Régional de Normandie / Cie La Magouille
<b>VENDREDI 24 MARS</b>	20h30	<b>Belles places</b>	Léo Lérus
<b>JEUDI 30 MARS</b>	20h30	<b>Le conte d'hiver - Les choses ont leurs secrets</b>	
<b>JEUDI 6 AVRIL</b>	20h30	<b>Entre ciel et terre</b>	Orchestre Régional de Normandie / Nori Kajio / Jean-Marc Larché
<b>JEUDI 13 AVRIL</b>	20h30	<b>Schubertiades</b>	Orchestre Régional de Normandie
<b>MERCREDI 10 MAI</b>	19h	<b>Chansons sans frontières</b>	Soirée évènement
<b>27 ET 28 MAI</b>		<b>PLATEAUX ÉPHÉMÈRES - #12 Festival d'arts de la rue gratuit</b>	

# associations culturelles

## COMPAGNIE DES OH ! ET DES BAH !

Production et diffusion de spectacles : Jeune Public, Humour, Chanson, Magie... pour tous types de lieux et d'événements (Opéra avec Sarah Dupont D'isigny, Concert les « Pin-Up », jeune public « Crictor »...)

👤 Jean Noël BRIAND  
☎ 06 78 28 12 49  
✉ jean.noel.briand@sfr.fr

## COMPAGNIE NOUR

La compagnie Nour propose des spectacles tout public, jeune public et tout petits de théâtre, marionnettes et musique. Elle propose aussi des ateliers de pratique artistique : théâtre, marionnettes, arts plastiques et d'expression corporelle (danse libre) pour les enfants, les adultes et publics éloignés.

👤 DE FORESTA Sarah, comédienne  
☎ 06 64 45 59 82  
✉ compagnienour@ymail.com

## TWILIGHT ZONE

La compagnie Twilight Zone produit et diffuse des spectacles jeune public (Hot Cour, Sacré Noël...), des concerts consacrés aux années 60 (Aurore salue les copains) ainsi que le one-woman Show "Le Bestiaire d'Aurore".

Diplômée en "Enseignement du Théâtre", Aurore LEJEMTEL dispense des cours de théâtre pour tous les publics et partage son savoir dans les établissements scolaires normands.

📍 5 rue Georges Clémenceau  
14120 Mondeville  
👤 LEJEMTEL Aurore, comédienne  
👤 BRIAND Jean Noël, Président  
✉ auroretheatre@yahoo.fr

## TEPAKONU

Tu es spectateur ? La plateforme Tepakonu.fr te permet de découvrir des talents pas connus, de suivre, de soutenir, de créer ta playlist et voter pour tes artistes préférés et ceux de ta région. Tu es musicien, chanteur, danseur, humoriste, technicien... ?

La plateforme Tepakonu.fr te permet d'étendre ta communauté artistique et de diffuser plus largement tes vidéos et tes actus.

L'association organise régulièrement des plateaux musicaux dans divers endroits de la région.

👤 GHERARDI Claude, Président  
✉ tepakonu@gmail.com

## COMPAGNIE DES CŒURS VAILLANTS

Improvisation théâtrale

Improviser, raconter une histoire, créer des personnages, faire face à l'imprévu...

À travers les ateliers et stages d'improvisation, on apprend : écoute, lâcher prise, créativité, confiance en soi, adaptabilité...

Improviser ne s'improvise pas. Osez !

Mondevillais: 195€ / Extérieurs: 210€

Tous niveaux

👤 BERLIOUX Laurent, Président  
📍 27 rue Jules Ferry  
14120 Mondeville  
👤 HASCOAT Aurelia  
✉ compagnie.coeursvillants@gmail.com

☎ 06 99 44 26 09

🌐 www.compagniecoeursvillants.com

📘 CompagnieDesCoeursVillants

📷 compagnie.coeurs.villants



## ▼ IMAGE CLUB PAUL LANGEVIN

**Photographie : initiations, expositions, concours, partage d'expérience et de connaissances, sorties photo.**

Au stade Pierre Lafond.

Tarifs

Mondevillais :

Adulte 26€ / Jeune 16€

Extérieurs :

Adulte 32€ / Jeune 20€

👤 BERNARD Marc, Président

☎ 06 95 45 54 77

🌐 www.icpl.fr

✉ marcbl4@gmail.com

## ▼ COMITÉ DE JUMELAGE

**Échanges avec les villes jumelles de Northam (Angleterre) et Büddenstedt (Allemagne).**

Cours d'anglais de septembre à juin.  
Randonnée annuelle en juin et participation au marché de Noël.  
Fête du jumelage fin septembre.

**Adhésion/cotisation 12€**  
(Mondevillais) et 15€ (extérieur)

**Cours d'anglais**

Renseignements et inscriptions  
Véronique CLIQUET, 06 74 30 98 01

👤 CLIQUET-ANDRIEU Véronique,  
Présidente

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat  
14120 Mondeville

☎ 06 74 30 98 01

✉ comite.de.jumelage.  
de.mondeville@gmail.com

## ▼ ABRAZO PA'BAILAR

**L'association propose des cours de Tango Argentin.**

Lundi de 20h à 21h30 (débutants)

Mercredi de 20h à 21h30

(intermédiaires et avancés)

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 160€

👤 MARCHAND Nelly

☎ 06 95 11 09 60

✉ abrazopabailar@hotmail.fr

## ▼ HONKY TONK COUNTRY 14

**Danse en ligne, country et line dance au Carrefour Socio-Culturel et Sportif**

Le jeudi :

18h - Modern Dance

19h - Débutants

20h - Novices

21h - Inter-dance country

✉ honkytonkcountr14@gmail.com

## ▼ BATTERIE FANFARE LES DIABLES BLEUS

**Au fil des ans, et ce depuis 1954, la Batterie Fanfare et son répertoire ont su évoluer. Depuis 1989, il s'est davantage**

**orienté vers la fantaisie (salsa, pop, reggae...).**

Mettant en avant tous les accessoires de percussion, vient s'ajouter au plaisir du son, le plaisir des yeux avec parades et évolutions. Bien sûr, un répertoire plus classique complète ce répertoire pour les cérémonies officielles.

Répétition générale le vendredi de 20h30 à 22h30

**Cours éveil musical :**

Mondevillais 40€ / Extérieurs 45€

**Orchestre :**

Mondevillais 20€ / Extérieurs 25€

👤 ENAULT Sandrine

☎ 02 31 52 17 22

☎ 06.42.14.89.74

✉ christophe.enault@bbox.fr

## ▼ FRANCE POLOGNE MONDEVILLE

**L'association propose des cours de polonais et des animations en lien avec la Pologne (Fête commémorative, expositions, voyage...)**

👤 BARBEY Philippe, Président

☎ 06 33 81 32 82

# associations culturelles

## LA SAUCE AUX ARTS

Maison d'édition créée en novembre 2004, cette structure a pour but la création et le développement de projets artistiques, éditoriaux et culturels comme base à des actions d'éducation populaire. L'association anime la maison d'édition : LSAA-éditions.

- ✉ lasauceauxarts@gmail.com
- 🌐 www.lasauceauxarts.org
- 🌐 lsaa-editions.lasauceauxarts.org
- 📘 LSAA.LaSauceAuxArts
- 📘 LSAAeditions
- 📷 lasauceauxarts

## HARMONIE SOCIÉTÉ MUSICALE NORMANDE

Orchestre d'harmonie convivial et sérieux situé à Mondeville proposant de nombreux concerts variés durant l'année.

- 👤 LEFILEUR Caroline, Présidente
- ☎ 06 24 51 63 01
- ✉ harmonie.smn@gmail.com
- 🌐 www.harmoniesmn.fr

## LES COMPAGNONS DU BIEZ

Association de théâtre amateur

Répétitions les mardis et/ou jeudis de 20h à 22h

Adhésion/cotisation :  
Mondevillais : 5€ / Extérieurs : 15€

📍 Lieu de l'activité : Salle Pierre Esnault pour les répétitions

👤 LE SOUQUET Véronique

☎ 06 84 60 16 50

✉ lescompagnonsdubiez@live.fr

📘 Les Compagnons du Biez

## MELON JAZZ BAND

Le groupe, créé en 1979, est constitué de musiciens amateurs de la région caennaise.

La vingtaine d'instrumentistes composant le big band a à cœur de faire swinguer le public en lui faisant découvrir les standards des Glenn Miller, Count Basie, Duke Ellington, sans oublier Gillespie ou Gershwin.

👤 HESRY Hervé

☎ 06 84 21 42 00

✉ melonjazzband@wanadoo.fr

## SENARY

Promotion et diffusion des musiques actuelles et production de toutes activités liées aux pratiques artistiques actuelles.

Tarifs, nous contacter.

- 👤 DUBREUIL Vincent
- ☎ 07 69 00 77 94
- ✉ vincent@senary.org
- 🌐 linktr.ee/senary6
- 🌐 senary6.bandcamp.com
- 📘 senary6
- 📷 senary6
- 📺 senary6

## THÉÂTRE EPICORNE

👤 M. HEITZMAN

☎ 06 80 43 77 66

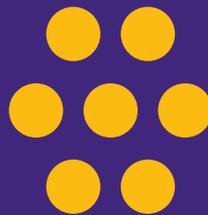
✉ epicorne@gmail.com

## MONDEVILLE ŒNOLOGIE

Découverte des terroirs et du vin lors de soirées mensuelles repas & dégustation.

- 👤 FILOCHE Frédéric
- ☎ 06 69 01 52 12
- ✉ mondeville-oenologie@club-internet.fr
- 🌐 mondevilleoenologie.free.fr

# ORCHESTRE REGIONAL DE NORMANDIE



**orchestre  
régional  
de normandie**

**Le projet artistique de l'Orchestre Régional de Normandie est unique en France par la spécificité de son effectif instrumental, par la diversité de sa programmation artistique et par la générosité artistique de ses musiciens.**

Depuis sa création, cet orchestre est devenu une formation instrumentale incontournable dans sa région et un ambassadeur de la Normandie dans toute la France.

L'Orchestre Régional de Normandie a été créé en décembre 1982 à l'initiative de la Région Basse-Normandie et du Ministère de la Culture et de la Communication. Depuis 2008 il est accueilli en résidence par la ville de

Mondeville et la Renaissance en qualité de partenaire artistique privilégié. L'Orchestre est aussi régulièrement invité par le théâtre de Caen dans le cadre de sa programmation depuis 2006.

La direction musicale de l'Orchestre Régional est assurée par Jean Deroyer depuis 2010 et en qualité de chef principal depuis 2014.

Proposant chaque année près de 300 concerts et actions culturelles sur le territoire régional et national à plusieurs dizaines de milliers de spectateurs, l'Orchestre Régional de Normandie est un acteur essentiel du développement et de l'attractivité du territoire et contribue au maillage à la fois culturel et social de sa Région.

📍 4 rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville

☎ 02 31 82 05 00

👉 [www.orchestrenormandie.com](http://www.orchestrenormandie.com)

✉ [contact@orchestrenormandie.com](mailto:contact@orchestrenormandie.com)

f [orchestredenormandie](https://www.facebook.com/orchestredenormandie)

📷 [orchestre\\_regional\\_normandie](https://www.instagram.com/orchestre_regional_normandie)



© Jérôme Pérois

# associations culturelles

## CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE

**Le Conservatoire à Rayonnement Intercommunal (C.R.I.) du SIVOM des Trois Vallées, créé en 1977, a été agréé par le Ministère de la Culture et de la Communication en juillet 1996. Il est implanté sur les communes de Colombelles, Cormelles Le Royal, Cuverville, Giberville et Mondeville.**

Spécialisé « Musique et Danse », l'établissement s'adresse à un public dès l'âge de 3 ans.

### Les instruments :

Violon/Violoncelle/Contrebasse/  
Guitare/Flûte traversière/  
Clarinette/Saxophone/Trompette-  
Cornet/Trombone/Tuba-Saxhorn/  
Percussion/Piano/Chant

### Les danses :

Contemporain/Classique/Jazz

### Les pratiques collectives :

Formation Musicale/Parcours découverte musicale/Parcours découverte danse/ Chœurs enfants/Chœur adolescents/ Orchestres d'harmonie/ Orchestre cordes/Musique de chambre/Big band/Ensemble de cuivres/Ensemble guitares

### Les ateliers :

MAO (Musique Assistée par Ordinateur)/Culture musicale/  
Technique vocale pour choriste/  
Oralité Improvisation

### Les tous petits :

Éveil Artistique : musique et danse en co-intervention

📍 Secrétariat au château  
Bellemaist  
Route de Cabourg  
14120 Mondeville

☎ 02 31 34 87 47

➡ [www.sivomdes3vallees.fr](http://www.sivomdes3vallees.fr)

f [conservatoire3vallees](https://www.facebook.com/conservatoire3vallees)



Mélissa Gutfreund © Agnes Photographie



# animation / évènementiel

## VIVRE ENSEMBLE AU PLATEAU

Sorties culturelles, chorale, lettres aux habitants, jardins partagés.

📍 4 rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville

👤 MICHEL David, Président

☎ 06 65 86 35 36

✉ vivreensembleauplateau@gmail.com

## COMITÉ DES FÊTES

Le comité des Fêtes de Mondeville organise tout au long de l'année de nombreux évènements réunissant un très large public : loto, thé dansant, repas de la Saint Sylvestre...

👤 DELAUNAY Guy, Président

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat  
14120 Mondeville

☎ 07 65 63 94 77

✉ comitedesfetes.mondeville@gmail.com

## TRIP NORMAND

Voyages, Vacances, billetterie, philatélie, pétanque, loisirs...

📍 121 rue Calmette, Mondeville

👤 M. ALLOT, Président

☎ 02 31 82 48 65

✉ contact@trip-normand.fr

🌐 www.trip-normand.fr

# patrimoine

## MÉMOIRE ET PATRIMOINE SMN

L'association Mémoire & Patrimoine SMN a pour projet de préserver, valoriser et transmettre l'héritage industriel et ouvrier de la Société Métallurgique de Normandie.

Visites commentées de l'ancienne cité industrielle du Plateau.

Édition et diffusion d'ouvrages en lien avec l'histoire de l'usine SMN.

Reconstitution en 3D de l'ancienne usine SMN.

Conférences.

Ressources documentaires en lien avec l'histoire de la cité du Plateau et de l'usine

Recherches familiales.

Adhésion/Cotisation : 10€

👤 PROKOP Gérard, Président

☎ 06 77 03 50 44

✉ metallos.smn@gmail.com

🌐 memoirepatrimoinesmn.wordpress.com

📘 MemoireetpatrimoineSMN

# économie sociale et solidaire



## LES JARDINS D'ARLETTE

### Chantier d'insertion dans le maraîchage

Nés en 1995, Les Jardins d'Arlette sont créés pour répondre à une demande des Restos du Cœur de Falaise en légumes frais, tout en faisant travailler des chômeurs de longue durée. Ce sont les bénévoles d'une association intermédiaire et les Restos du Cœur eux mêmes qui font naître le projet.

Ils installent alors les Jardins rue des Champs St Georges à Falaise sur un terrain d'un hectare. C'est en 2006 que les Jardins déménagent rue Faraday avec un hectare trois de terrain cultivable et y installent cinq serres recouvrant une superficie totale de 1500 m<sup>2</sup>.

En 2013 les Jardins d'Arlette s'agrandissent en reprenant les jardins du Londel. En 2018, les jardins du Londel arrivent à Mondeville.

-  HAMBELI Yasmina
-  06 30 75 31 92 / 02 31 85 74 97
-  yh.jardarlette@orange.fr
-  [www.lesjardinsdarlette-mondeville.fr](http://www.lesjardinsdarlette-mondeville.fr)
-  Les Jardins d'Arlette - Mondeville



## JARDINS PARTAGÉS DE MONDEVILLE

### Jardinage et partage d'expériences sur "Le Jardin de Charlotte" (allée des Poètes) et "Tout y Pousse" (Espace Farré).

Club Nature : Connaître et protéger la nature en famille : sorties mensuelles de découverte de la nature pour adultes et enfants.

Adhésion annuelle de 5€ pour les Mondevillais et 6€ pour les extérieurs permet de participer aux 2 activités.

-  FRERET Héléne
-  BOUCAUD Marc
-  06 64 99 95 72
-  [jardins.partages.mondeville@laposte.net](mailto:jardins.partages.mondeville@laposte.net)

## ABEILLE NORMANDE DU CALVADOS

### Association à vocation apicole : conseils, vente de produits apicoles, cours théoriques et pratiques, rucher-école...

-  GODIER Jean-Marie
-  06 15 94 64 17



# entraide

## MOND'EVASION

Marche le premier dimanche de chaque mois, après-midi jeux de société, sorties conviviales (2/an), organisation d'un concours de pétanque assise, rallye pédestre...

📍 4 rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville

👤 TEISSEDRE Annie, Référente  
✉ associationmondevasion@  
yahoo.fr

## LA PUÉRITHÈQUE PRÊTE MOI UN JOUET

Prêt de jeux, jouets et matériel de puériculture pour les enfants de la naissance à 6 ans.

Adhésion  
Mondevillais 15€ / Extérieurs 18€

📍 Rue du 19 mars 1962  
14120 Mondeville (Quartier  
Charlotte Corday)

👤 FREDEL Melanie, Présidente  
☎ 07 81 71 99 00

✉ pretemoiun jouet.  
mondeville@gmail.com

## À VUE DE TRUFFE

### École de chiens-guides

Éducation, remise et suivi gratuits de chiens-guides à destination de personnes déficientes visuelles.

Actions de sensibilisation au handicap visuel et au chien guide.

Adhésion annuelle : 20€

👤 LE JOLIVET Alain, Président  
📍 6 rue de Brière, Mondeville  
☎ 02 31 39 61 53

✉ avuedetruffe@orange.fr  
🌐 www.avuedetruffe.com

📌 École Chiens Guides d'Aveugles  
Normandie "A Vue de Truffe"



# entraide

## CLIN D'OEIL

Unir, soutenir et aider les personnes déficientes visuelles. Proposer des activités adaptées au handicap visuel (sophrologie, cirque, théâtre, pétanque, etc.). Proposer des accompagnements (aide dans les déplacements à la canne blanche, aide psychologique, administrative etc.). Proposer des sensibilisations au grand public.

Horaires : 10h-12h 13h-18h

Forfait activités de 10€/mois

Adhésion/cotisation :  
20€ pour l'année civile

👤 MOREAU Josiane, Présidente

👤 PINTE Katell, Animatrice

📍 6 rue de Brière, Mondeville

☎ 02.31.39.61.53

✉ clindoeilnormandie@orange.fr

🌐 associationclindoeilnormandie.fr

📘 Association Clin d'œil  
Caen Normandie

## LES RESTOS DU CŒUR DU CALVADOS

### Aide alimentaire

Les Restos Bébés du Coeur

Ateliers de cuisine

Emploi

Aide aux gens de la rue

Accès aux droits et à la justice

Accompagnement au budget et microcrédit

Ateliers de français, soutien

scolaire et accès à Internet

accompagné

Culture, loisirs, sport &

départs en vacances

📍 28, rue Gaston Lamy  
14120 - Mondeville

🌐 [https://ad14.  
restosducoeur.org/](https://ad14.restosducoeur.org/)

☎ 02 31 35 50 90

✉ [ad14.siege@restosducoeur.org](mailto:ad14.siege@restosducoeur.org)

## TUTTI G.A.J

TUTTI G.A.J est une association de loi 1901 qui aide les jeunes en situation de souffrance psychique à retrouver une vie sociale.

Il s'agit d'un Groupe Amical pour les Jeunes, au sein duquel les membres se rencontrent pour partager des activités et nouer des liens d'amitié, indispensables à leur rétablissement.

📍 11 rue Georges Mauduit  
14120 Mondeville

👤 FORTI Florence, Présidente

☎ 06 18 99 90 64

🌐 [www.tutti-gaj.org](http://www.tutti-gaj.org)



# séniors



## AMAC

### Associations des Anciens Combattants de Mondeville

Organise annuellement galette des Rois, repas de l'amitié.

📍 4 rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville (Bureau)

👤 LAMY Louis, Président  
✉️ louis220335@gmail.com  
☎️ 02 31 84 61 15  
☎️ 06 15 72 13 46



## FNACA

### Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie de Mondeville.

Organise thé dansant, repas dansant, loto et exposition. Aide sociale, préparation de dossier d'aide financière pour les anciens combattants et veuves d'anciens combattants.

📍 6 rue Chapron  
14120 Mondeville

👤 MICHEL Maurice, Président  
☎️ 06 28 69 48 36  
✉️ fnacamondeville2021@gmail.com  
🔗 lafnacademondeville.blogspot.com



## LA JOIE DE VIVRE

**Club des aînés de Mondeville organisant de nombreux ateliers : danses de salon, country, coloriage, marche, peinture, jeux de cartes, chorale, cours de danse de salon et country, thés dansants, fêtes diverses, goûter au Centre Jeanne Viel, Chemin de la Cavée.**

Horaires: mardi et vendredi de 14h à 17h30

📍 6 Chemin de la Cavée  
14120 Mondeville

👤 JEAN Jacques, Président  
☎️ 02 31 34 45 59  
✉️ c-lajoiedevivre@sfr.fr  
🔗 lajoiedevivre.mondev.free.fr



## LES AMIS DE LA SOURCE

### Association de soutien aux résidents de la Source

Collecter des fonds pour améliorer l'accompagnement des résidents, développer leur vie sociale et leur donner un rôle d'acteur (kermesse, marché de Noël, récolte de dons).

📍 111 rue Emile Zola,  
14120 Mondeville

👤 BEY Maryse, Présidente  
☎️ 06 61 16 79 05  
✉️ lesamisdelasourcede  
mondeville@gmail.com

# associations diverses

## ASSOCIATION DES MOLKKEURS LUDOPATHES (A.M.L)

Jeux de plateaux, de société...

👤 LE THOREL Denis  
☎ 06 06 72 26 94  
✉ thonatmat@gmail.com

## MONDY CLUB

Association des supporters de  
l'USON Mondeville Football.

☎ 06 14 58 81 19

## CMF 14 MONDEVILLE MAQUETTES MODELES REDUITS

Activités de montage de  
maquettes plastiques,  
peinture tous types et  
fabrication de décors.

Le club organise tous les 2  
ans, une rencontre-exposition  
nationale au CSCS.

Rendez-vous tous les premiers  
vendredis du mois à 20h au CSCS.

Cotisations : 25€

👤 DEGREDEL Jérôme  
👤 FREMONT Valéry  
☎ 06 62 26 65 02 (M. Degrendel)  
☎ 06 80 31 00 18 (M. Fremont)  
✉ cmf14@outlook.fr

## ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES L'ÉCOLE DU CENTRE L'ÉCOLE ENSEMBLE

✉ ape.ee.mondeville@gmail.com  
f APE école ensemble

## ASSOCIATION P.A.P.I PLEIN ACCORD PARENTS INSTITS

Association des parents  
d'élèves de l'école PAUL  
LANGEVIN de MONDEVILLE.

Nous organisons des  
événements au cours de  
l'année scolaire pour récolter  
des fonds qui permettent  
ensuite le financement  
de sorties scolaires et  
pédagogiques de l'école.

📍 1 Rue du 19 Mars 1962  
14120 Mondeville  
👤 GASCOIN Florent, Président  
☎ 06 32 47 11 70  
✉ papilangevin@gmail.com  
f papi.langevin

## ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES DES TILLEULS (PLATEAU)

✉ apeduplateau.mondeville@gmail.com

## ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES DU COLLÈGE

👤 MICHEL David  
☎ 06 65 86 35 36  
✉ collegeguillemot  
parentdeleve@gmail.com

## LES ÉCOLIERS DE MONDEVILLE

👤 ROUBIDOU Ophélie, Présidente  
☎ 06 51 33 89 11  
✉ davoph@free.fr



## SUPERMONDE



📍 33 rue de Valleuil  
14120 Mondeville

👤 ALLIX Dominique, Président

👤 Contact : Anna ANGER

✉️ [anna@lestontonstourneurs.com](mailto:anna@lestontonstourneurs.com)

🖱️ [supermonde.fr](http://supermonde.fr)

📘 [supermondeMondeville](https://www.facebook.com/supermondeMondeville)

📷 [supermonde14](https://www.instagram.com/supermonde14)

Supermonde est un tiers-lieu, qui accueille sur près de 500m<sup>2</sup> une salle de réunion, une cuisine, un espace de stockage, un jardin, un local de répétition, un atelier, 40 postes de travail en bureau partagé et un espace de coworking. Il est installé dans le manoir de Valleuil, ancienne demeure du XIX<sup>e</sup> siècle qui est devenu un site militaire au XX<sup>e</sup> siècle, en accueillant successivement une cartoucherie puis le Centre de santé des Armées. Inoccupé depuis 2009, la Ville de Mondeville y a imaginé le projet Supermonde, avec

l'association AMC & Les Tontons Tourneurs qui accompagne depuis plus de 20 ans les artistes dans leur projet de création et participe activement à la structuration de la filière culturelle locale.

Supermonde est un lieu dédié aux professionnels, aux artistes et aux publics évoluant dans le secteur culturel et plus spécifiquement dans les domaines de la musique, du patrimoine, des arts visuels et des arts graphiques. Supermonde est un lieu où la mise en commun fait naître des projets et des idées. On y trouve des photographes, tourneurs, musiciens, managers, médiateurs, administrateurs, communicants, designers, graphistes, illustrateurs, plasticiens, monteurs, peintres, vidéastes, relieurs... Ils y explorent des nouvelles façons de travailler, de produire et de créer, fondés sur des logiques collaboratives et coopératives. Supermonde est également un lieu d'accueil de la création artistique, et propose une programmation régulière.

### INFOS PRATIQUES

#### Supermonde est situé

33 rue de valleuil à Mondeville

#### Bus Twisto

Ligne 11, arrêt Collège Gisèle Guillemot

#### Bus Vert

Ligne 36, arrêt Collège Gisèle Guillemot

#### Vélo

10 minutes de la Gare SNCF via piste cyclable du Cours Montalivet. Station Vélolib 22 Mairie de Mondeville

#### Voiture

Périphérique, porte de Paris à 3 minutes





## Supermonde héberge des professionnels indépendants et des associations parmi lesquelles :

**AMC & LES TONTONS TOURNEURS** ————— [lestontonstourneurs.com](http://lestontonstourneurs.com)

**NEUVIÈME RUCHE** ————— [neuviemeruche.fr](http://neuviemeruche.fr)

**SENARY** ————— [senary6.bandcamp.com](http://senary6.bandcamp.com) | [www.facebook.com/senary6](http://www.facebook.com/senary6)

**SNARK** ————— [snark.fr](http://snark.fr)

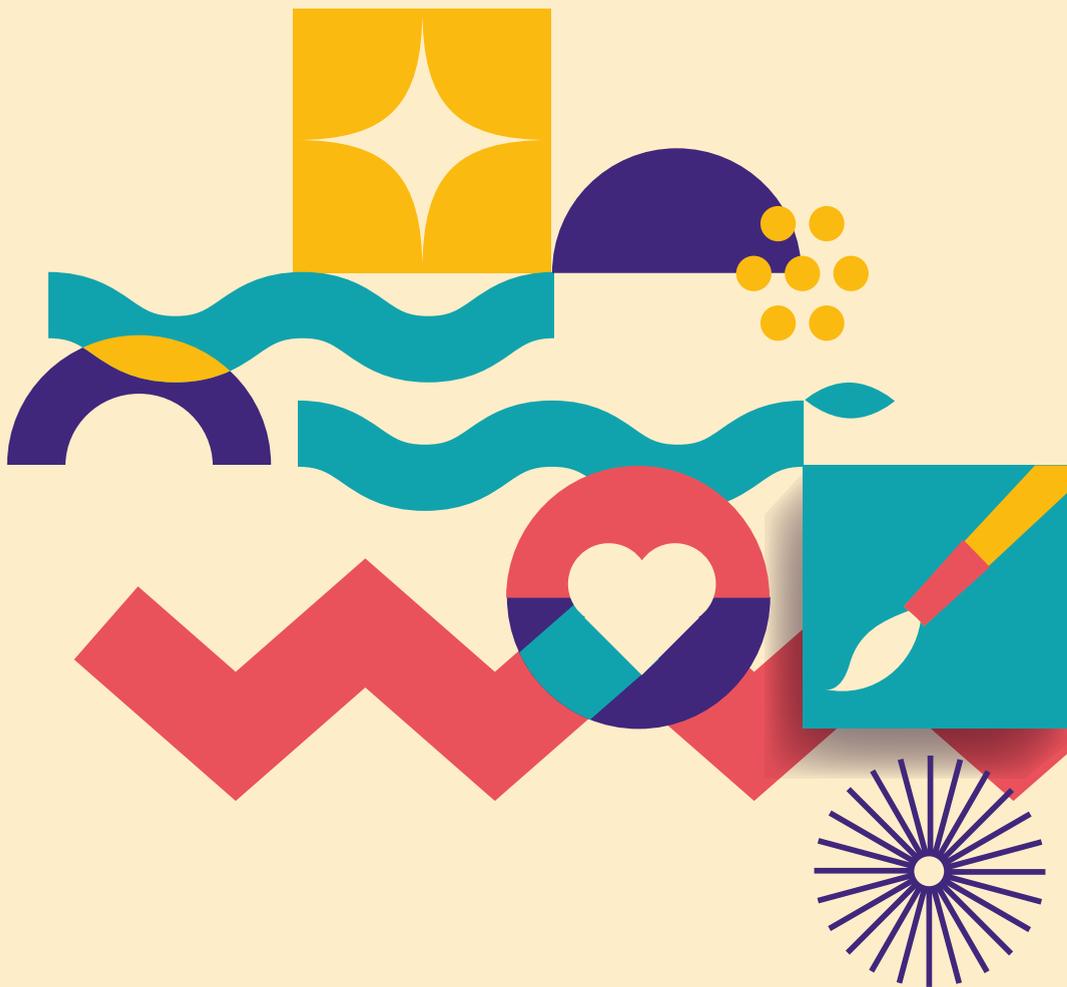
**LES PASSEURS D'ONDES** ————— [www.lespasseursdondes.com](http://www.lespasseursdondes.com)

**FOCUS ENTERTAINMENT** ————— [www.facebook.com/FOCUSENTRTNMT/](http://www.facebook.com/FOCUSENTRTNMT/)

**BUZZ PRODUCTION** ————— [www.buzzproduction.org](http://www.buzzproduction.org)

**NORMANDIE PATRIMOINES & NUMÉRIQUES** —————





VILLE DE  
**mondeville**

[www.mondeville.fr](http://www.mondeville.fr) — f t i