



# Menus des Restaurants Scolaires

|                  | DU 29/04 AU 03/05/24   | DU 06/05 AU 10/05/24  | DU 13/05 AU 17/05/24  | DU 20/05 AU 24/05/24   |
|------------------|--|---|---|--|
| <b>LUNDI</b>     | Carottes râpées et lentilles corail bio<br>Filet de poulet BBC à l'ananas<br>Haricots verts bio et poivrons rouges<br>Petit suisse nature bio<br>Salade de fruits frais<br>Goûter Fruit<br>Biscuit bio | Céleri rave rémoulade<br>Poisson frais du jour<br>Blé bio<br>Fromage frais bio aux fruits<br>Compote pomme rhubarbe maison<br>Goûter : Fruit<br>Biscuit bio | Salade composée du chef<br>Galette de blé noir et PDT, jambon label rouge et emmental bio<br>Tiramisu maison<br>Goûter : Fruit<br>Chocos  | <b>FÉRIÉ</b>   |
| <b>MARDI</b>     | Pomelos bio<br>Poisson meunière velouté de citron<br>Riz pilaf bio<br>Camembert bio<br>Pomme bio au four<br>Goûter : Fruit<br>Fromage blanc bio  | Accras de carottes<br>Colombo de poulet<br>Riz créole<br>Flan coco<br>Goûter : Petit suisse nature bio<br>Gâteau au yaourt à l'ananas                       | Champignons à la Grecque maison<br>Rôti de dinde filet<br>Purée de PDT maison<br>Brie bio<br>Cerises<br>Goûter : Fruit<br>Barre de céréales bio                                       | Haricots verts bio vinaigrette<br>Spaghettis bio à la carbonara<br>et parmesan<br>Ananas frais<br>Goûter : Fruit<br>Fromage blanc bio  |
| <b>MERCREDI</b>  | <b>FÉRIÉ</b>   | <b>FÉRIÉ</b>  | Artichaut frais vinaigrette<br>Rôti de veau normand<br>Flan de fenouil maison<br>Livarot AOP<br>Pudding maison aux fruits secs<br>Goûter : Petit suisse bio aux fruits<br>Biscuit bio | Salade de tomates bio vinaigrette<br>Tajine végé aux fruits secs et légumes<br>Duo de semoule bio<br>Camembert bio<br>Compote pommes fruits rouges bio<br>Goûter : Fruit - Quatre quart maison |
| <b>JEUDI</b>     | Salade composée du chef<br>Bœuf bourguignon bio<br>Carottes bio au cumin bio<br>Fromage blanc bio<br>Goûter : Compote de fruits<br>Biscuit bio   | <b>FÉRIÉ</b>  | Mix de salade et poivrons rouges<br>Lasagnes aux légumes de saison et soja bio<br>Yaourt végé aux fruits<br>Goûter : Fruit<br>Pain et confiture bio                                   | Salade composée du chef<br>Faux-filet normand aux herbes<br>Gratin de choufleur bio<br>Fondant au chocolat framboise maison<br>Goûter : Fromage frais bio aux fruits<br>Biscuit bio            |
| <b> VENDREDI</b> | Salade de pâtes bio au thon<br>Gratin de courgettes bio au quinoa et pois chiche<br>Banane bio<br>Goûter : Fruit<br>Pain et fromage  | <b>FERMÉ</b>  | Œuf bio mimosas<br>Coquillettes bio au saumon<br>Yaourt nature bio<br>Fraises<br>Goûter : Fruit<br>Pain et fromage  | Salade de concombre bio<br>Cuisse de poulet bio grillée<br>Mélange 4 céréales bio<br>Glace de la ferne au citron<br>Goûter : Fruit<br>Madeleine Jeanette bio                                   |

|                  | DU 27/05 AU 31/05/24   | DU 03/06 AU 07/06/24   | DU 10/06 AU 14/06/24  | DU 17/06 AU 21/06/24   |
|------------------|--|--|---|--|
| <b>LUNDI</b>     | Betteraves rouges bio <br>Et céréales torrifiées<br>Farfales bio à la bolognaise végétale <br>Yaourt brassé bio banane <br>Pomme bio <br>Goûter : Fruit<br>Pain chocolat bio à croquer au lait  | Pomelos bio <br>Cordon bleu frais<br>Petits pois bio <br>Brie bio <br>Pêches<br>Goûter : Compote de fruits<br>Biscuit bio    | Melon<br>Rôti de porc bio <br>Haricots verts bio <br>Semoule vanille bio <br>Goûter : Fruit<br>Madeleine Jeannette bio   | Salade d'avocats et tomates cerise<br>Gigot d'agneau Normand aux épices <br>Gratin d'aubergines<br>Crumble de pommes bio maison <br>Goûter : Fruit<br>Cake nature maison   |
| <b>MARDI</b>     | Salade composée du chef<br>Steak haché frais normand  <br>Chou romanesco<br>Bûche de chèvre bio <br>Tarte à la rhubarbe maison<br>Goûter : Yaourt sucré bio <br>Biscuit bio                     | Salade composée du chef<br>Poisson frais du jour au coulis de courgettes bio  <br>Coeur de blé<br>Fromage blanc bio et dés de poires <br>Goûter : Fruit<br>Barre de céréales bio  | <br>Salade de pâtes bio à la Sicilienne<br>Falafel végétarien maison au coulis de tomates fraîches bio <br>Courgettes bio <br>Camembert bio <br>Pêche<br>Goûter : Fruit<br>Gâteau au yaourt maison          | Tarte à la tomate et moutarde bio <br>Escalope de dinde BBC forestière <br>Fèves et carottes<br>Yaourt brassé bio framboise abricot <br>Pêche<br>Goûter : Fruit<br>Pain et miel bio  |
| <b>MERCREDI</b>  | Tarte à la tomate bio <br>Croquette de poisson maison<br>Julienne de légumes maison<br>Fournol<br>Fraises bio <br>Goûter : Fruit<br>Cookies maison   | Cake maison au fromage<br>Sot l'y laisse de dinde à l'estragon <br>Purée de brocolis bio <br>Nectarine<br>Goûter : Fruit<br>Chocos   | Salade composée du chef<br>Poulet rôti bio <br>Pommes duchesses maison<br>Yaourt vanille bio <br>Cerises bio <br>Goûter : Fruit<br>Pancakes maison   | Radis beurre<br>Omelette bio à la ciboulette <br>Macaronis bio <br>Tomme noire<br>Kiwi bio <br>Goûter : Fruit<br>Brownies chocolat maison   |
| <b>JEUDI</b>     | Salade de melon<br>Rougaille saucisse LR maison  <br>Riz long bio<br>Serallo bio <br>Compote pomme abricot bio <br>Goûter : Fruit<br>Pain beurre   | Champignons à la crème<br>Polpettes maison de bœuf Normand  <br>Ratatouille maison<br>Gâteau maison à la pistache<br>Goûter : Yaourt à boire<br>Biscuit bio    | Hachis parmentier de bœuf normand  <br>Gratiné à l'emmental bio  <br>Salade verte<br>Poire aux épices maison<br>Goûter : Fruit<br>Pain et fromage   | Betteraves rouges bio et mozarella <br>Sauté de veau marengo  <br>Pommes de terre sautées<br>Nectarine<br>Goûter : Pain viennois<br>Yaourt végétarien aux fruits  |
| <b> VENDREDI</b> | <br>Taboulé maison<br>Curry de légumes pois chiche bio au lait de coco<br>Tomme blanche<br>Cerises bio <br>Goûter : Roulé de génoise   | Duo concombres tomates bio <br>et féta AOP <br>Paëlla au poisson<br>Banane bio au chocolat <br>Goûter : Fruit<br>Pain viennois   | Charcuterie<br>Brandade de poisson au terra nostra bio <br>Mix de salade<br>Fraises bio <br>Goûter : Fruit<br>Fromage blanc bio    | Carottes râpées fenouil croquant<br>Encornets frits sauce aux câpres<br>Pollenta moelleuse<br>Emmental bio <br>Abricots rôtis au miel bio et romarin <br>Goûter : Fan vanille<br>Fruit   |